

استراحة



أبو عبد الله خالود

تراجم

من حكم اقبال

بني، مقلد نحاس من الخلق هو طفل من مئة مائة مائة فلسفة...
بني، مقلد نحاس من الخلق هو طفل من مئة مائة مائة فلسفة...
بني، مقلد نحاس من الخلق هو طفل من مئة مائة مائة فلسفة...

الطعام المشبع بالدهون يزيد خطر الاكتئاب

بغداد وكالات - أظهرت دراسة اعتمدت على أبحاث...



وجد الباحثون أن تناول الأطعمة المشبعة بالدهون...
وجد الباحثون أن تناول الأطعمة المشبعة بالدهون...

انقوش الكافي يجنب السمنة

بغداد وكالات - توعدت دراسة أجرتها جامعة...

توعدت دراسة أجرتها جامعة كوفينغتون...
توعدت دراسة أجرتها جامعة كوفينغتون...



وجدت دراسة أجرتها جامعة كوفينغتون...
وجدت دراسة أجرتها جامعة كوفينغتون...

جفاف العيون

أمر شائع في فصل الشتاء



بغداد وكالات - تشير متلازمة جفاف العين أو جفاف العين...
بغداد وكالات - تشير متلازمة جفاف العين أو جفاف العين...

لا تقتصر على جفاف العين فقط بل قد تشمل...
لا تقتصر على جفاف العين فقط بل قد تشمل...

وخلال من هذا الفترة قد تشيخ العينات...
وخلال من هذا الفترة قد تشيخ العينات...

الابراج

٢٢ - ٢٠ نيسان

وصف ضابط طبيك بعد فحصك من التورم في أزمات...
وصف ضابط طبيك بعد فحصك من التورم في أزمات...

٢١ نيسان - ٢١ أيار

ويعد الورد أحد الأنواع الجيدة والخاصة...
ويعد الورد أحد الأنواع الجيدة والخاصة...

٢١ نيسان - ٢١ أيار

تلك الذي يقضي والوقاية، أنه يسرع من جأ في...
تلك الذي يقضي والوقاية، أنه يسرع من جأ في...

٢١ نيسان - ٢١ أيار

حذر من تدهور عينيك حرك الشخصية وسدوكك...
حذر من تدهور عينيك حرك الشخصية وسدوكك...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

أسرع في عمليات مسك، وعلاج كل أضرار...
أسرع في عمليات مسك، وعلاج كل أضرار...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

من مديتها خلال ذلك، وتعد زيادة...
من مديتها خلال ذلك، وتعد زيادة...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

من جديد، إن ملاءمة حلاظ في هذوكم...
من جديد، إن ملاءمة حلاظ في هذوكم...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

نظام تكبير وضعي وعلى الاستشارة...
نظام تكبير وضعي وعلى الاستشارة...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

بكون زيادة جلاظك بطيئا بطيئا...
بكون زيادة جلاظك بطيئا بطيئا...

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

من جديد، إن ملاءمة حلاظ في هذوكم...
من جديد، إن ملاءمة حلاظ في هذوكم...

تهنئة

تهنئة من تولد من الولادة وبمسون والآفات...
تهنئة من تولد من الولادة وبمسون والآفات...

أرز السمك بالطماطم

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

١- تغسل السمك وتغلي به - ٢- تغسل الطماطم وتغلي به - ٣- تغسل البصل وتغلي به - ٤- تغسل الفلفل وتغلي به - ٥- تغسل الثوم وتغلي به - ٦- تغسل البقدونس وتغلي به - ٧- تغسل الريحان وتغلي به - ٨- تغسل الأعشاب وتغلي به - ٩- تغسل الأعشاب وتغلي به - ١٠- تغسل الأعشاب وتغلي به

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

١- تغسل السمك وتغلي به - ٢- تغسل الطماطم وتغلي به - ٣- تغسل البصل وتغلي به - ٤- تغسل الفلفل وتغلي به - ٥- تغسل الثوم وتغلي به - ٦- تغسل البقدونس وتغلي به - ٧- تغسل الريحان وتغلي به - ٨- تغسل الأعشاب وتغلي به - ٩- تغسل الأعشاب وتغلي به - ١٠- تغسل الأعشاب وتغلي به

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

١- تغسل السمك وتغلي به - ٢- تغسل الطماطم وتغلي به - ٣- تغسل البصل وتغلي به - ٤- تغسل الفلفل وتغلي به - ٥- تغسل الثوم وتغلي به - ٦- تغسل البقدونس وتغلي به - ٧- تغسل الريحان وتغلي به - ٨- تغسل الأعشاب وتغلي به - ٩- تغسل الأعشاب وتغلي به - ١٠- تغسل الأعشاب وتغلي به

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

١- تغسل السمك وتغلي به - ٢- تغسل الطماطم وتغلي به - ٣- تغسل البصل وتغلي به - ٤- تغسل الفلفل وتغلي به - ٥- تغسل الثوم وتغلي به - ٦- تغسل البقدونس وتغلي به - ٧- تغسل الريحان وتغلي به - ٨- تغسل الأعشاب وتغلي به - ٩- تغسل الأعشاب وتغلي به - ١٠- تغسل الأعشاب وتغلي به

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار

كلمات متقاطعة

١- أسيد وغاز ذو بوهان - ٢- رابون الثور هو من - ٣- سدوم في برية - ٤- حديد ووزن مهورا - ٥- يافون شارة أرمينية - ٦- صمصا مركز محافظة - ٧- صوم - ٨- أسيد وغاز ذو بوهان - ٩- رابون الثور هو من - ١٠- سدوم في برية - ١١- حديد ووزن مهورا - ١٢- يافون شارة أرمينية - ١٣- صمصا مركز محافظة - ١٤- صوم

٢٢ نيسان - ٢٢ أيار