تأشير الاخطاء بدقة.. أولى خطوات معالجتها

محمد الموسوي
باحث في علم النفس - صفيرة في جدة

لا وعي مركب يتكون من الأفكار والمعتقدات والقيم والعادات والتقاليد والتجارب والمعارف والمهارات والخبرات المكتسبة من المجتمع الذي يعيش فيه الإنسان، ومن تفاعله مع الآخرين، ومن تجاربه الخاصة في الحياة، ومن مواقفه المختلفة، ومن ردود أفعاله تجاه هذه المواقف، ومن طريقة تعامله مع الأحداث والمشكلات التي تواجهه في حياته اليومية، ومن طريقة تفكيره في حل هذه المشكلات، ومن طريقة تعامله مع الآخرين، ومن طريقة تعامله مع نفسه، ومن طريقة تعامله مع الأشياء والأحداث والمواقف المختلفة، ومن طريقة تعامله مع الحياة بشكل عام.

وهذا اللاوعي يؤثر على سلوكه وتصرفاته، وعلى طريقة تفكيره، وعلى طريقة تعامله مع الآخرين، وعلى طريقة تعامله مع نفسه، وعلى طريقة تعامله مع الأشياء والأحداث والمواقف المختلفة، وعلى