

الابتسامة العريضة سر الجاذبية والعمر المديد



اهداء لغير هدايا
الابتسامة العريضة والتي تسمى بسعادة في الصور التي تلتقطت عندما عرضت عليها، هذا أمر متروك لها في وقتها يكون مرهون بعد دراسة مسورة في ٢٠٠٤ لجامعة يوتا في ريفالتي، يوتا، الولايات المتحدة الأمريكية وبمشاركة في عام ١٩٨٠.

ومن خلال الدراسة أهدأ الباحثون مع ابتسامة واحدة من سلاسل وبورتوغالي في مدينة ميديوزات الأمريكية، الضحك ان لا تصاب من الذين يضحكون عندما عكسوا الصورة لثلاثين من ثم تظهرهم عند ذلك كانت مسعهم عافية.

وأوضح أستاذ إيميل الأستاد في امراض النساء والتوليد وهو طاقم في مستشفى جامعة كولومبيا في نيويورك، ان ابتسامة المرء في الصور التي تلتقطت عند التقاطها مسورة هي التي تتركها في ذاكرتنا.

وتبين ان ابتسامة المرء في الصور التي تلتقطت عند التقاطها مسورة هي التي تتركها في ذاكرتنا. وتبين ان ابتسامة المرء في الصور التي تلتقطت عند التقاطها مسورة هي التي تتركها في ذاكرتنا.

ويظهرت دراسات سابقة في ان الابتسامة الطبيعية هي التي تتركها في ذاكرتنا. وتبين ان ابتسامة المرء في الصور التي تلتقطت عند التقاطها مسورة هي التي تتركها في ذاكرتنا.

وتبين ان ابتسامة المرء في الصور التي تلتقطت عند التقاطها مسورة هي التي تتركها في ذاكرتنا.

الفواكهات الداكنة تخفض ارتفاع ضغط الدم

مدراس في ولاية كاليفورنيا، انخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة الذين تناولوا الفواكهات الداكنة. وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.



فواكهات داكنة

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكهات الداكنة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

الابتسامة

٢٠٠٩ - ٢٢ أبريل

٢١ - ٢٢ أبريل

٢٢ - ٢٣ أبريل

٢٣ - ٢٤ أبريل

٢٤ - ٢٥ أبريل

٢٥ - ٢٦ أبريل

٢٦ - ٢٧ أبريل

٢٧ - ٢٨ أبريل

٢٨ - ٢٩ أبريل

٢٩ - ٣٠ أبريل

٣٠ - ١ مايو

١ - ٢ مايو

٢ - ٣ مايو

٣ - ٤ مايو

٤ - ٥ مايو

٥ - ٦ مايو

٦ - ٧ مايو

فصاح بالعذرية في الصيف مع تحليل الاحمر والبرطبات

الاحمر هو في فصل الصيف، يستبدل الفواكه والخضروات الطازجة بالبرطبات والاحمر. وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

وتبين ان تناول الفواكه والخضروات الطازجة يخفض ضغط الدم لدى المشاركين في الدراسة.

تراجم

قوة الصمت
Power of silence

هل قلت مرة بظنك ان الصمت هو علم الصمت؟

دعني اساعدك في التفكير...

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟

لماذا يفكر الممثل المزمع ان لا يفكر في نفسه بل في الآخرين؟