تدخين المرأة الحامل يزيد نسبة وفيات الأطفال الرضع

بهرا-وكالات

قال خبراء إن تعرض المرأة الحامل لدخان السجائر يسبب خللا كبيرا في ضغط دم الرضيع ويزيد من نسبة تعرضه لموت المهد المفاجئ.

واكتشف فريق من الخبراء بمعهد كارولينسكا في السويد أن الرضع الذين يتعرضون لدخان السجائر يعانون من عدم انتظام ضغط الدم وبالتالي يزيد مجهود عضلة القلب التي تقوم بضخ الدم بصورة أسرع وأقوى مما قد يعرض الرضيع للخطر.

وتقول الدراسة العلمية إن حدوث خلل في الدورة الدموية هو أحد الأعراض المتلازمة مع الرضع الذين يتعرضون لموت المهد المفاجئ.

وقد قام فريق الخبراء بفحص ٣٦ طفلا رضيعا بينهم ١٧ رضيعا أمهاتهم مدخنات ووجدوا أن الأطفال الذين تعرضوا لدخان السجائر يعانون من عدم انتظام في ضربات القلب وضغط الدم وأن هذه الآثار تزيد سوءا في عامهم الأول.

اختلاف جذري

وأثبتت الدراسة أن الرضع الذين تعرضوا للتدخين خلال أسبوعهم الأول يعانون من ارتفاع لحظي في ضغط الدم إذا ما قام شخص برفعهم بعد أن كانوا نائمين.

ولكن بعد العام الأول وُجد أن استجابة نفس الرضع لم تكن مماثلة بل اتضح انهم يعانون من انخفاض في ضغط الدم إذا تم تغيير حركتهم أو وضعهم.

والمعروف علميا أن ضربات القلب تزداد عندما يقوم شخص راقد بالوقوف بصورة مفاجئة كما يحدث انقباض في الأوعية الدموية مما يزيد من ضغط الدم للحفاظ على تدفق الدم للقلب والمخ.

وقال الدكتور جاري كوهين رئيس الفريق الطبي إن الدراسة أثبتت أن الأطفال الذين تدخن أمهاتهم لديهم مشاكل دائمة ومزمنة في انتظام ضغط الدم وتبدأ عند الولادة وتزداد سوءا يوما بعد يوم.

وأضاف الدكتور المشرف ان الدراسة للمرة الأولى تظهر أن التعرض لدخان التبغ في الأيام الأولى من الولادة قد يؤدي إلى إعادة برمجة لآلية التحكم في ضغط الدم لدى الأطفال.

وهوما يفسر زيادة نسبة تعرض أطفال الأم المدخنة لموت المهد المفاجئ.

كما أوضح الدكتور أن العلماء توصلوا من فترة إلى أن حدوث خلل في القلب والأوعية الدموية له صلة بموت المهد المفاجئ ونفى أن الوفاة تحدث بسبب خلل في التنفس فقط ولكن انتظام ضغط الدم وضربات القلب من الأسباب الرئيسية.

وسيقوم فريق الخبراء بمتابعة الأطفال الذين تم فحصهم خلال مراحل نموهم المختلفة لمعرفة ما إذا كان التدخين قد تسبب في مشاكل أخرى لاحقا. ويرى خبراء أنه يمكن تجنب ثلث حالات وفيات المهد في حال إقلاع الأمهات عن التدخين.

اللبنانيون يقتحمون عاصمة الأزياء

بهرا-وكالات

ساعدت عودة الاستقرار السياسي والنمو الاقتصادي القوي هذه الأيام بيوت الأزياء اللبنانية على اقتحام عرين الأزياء الراقية في العالم. وفي وقت تواجه فيه بيوت عالمية كبرى للأزياء صعوبات مالية، يحقق اللبنانيون رواجا من خلال أسلوب ونوعية خدمة تحظى بإعجاب الأثرياء في الشرق الأوسط.

وقال المصمم اللبناني جورج شقرا لرويترز قبل عرض لأحدث مبتكراته خلال أسبوع الأزياء الراقية بالعاصمة الفرنسية "يوجد عندنا مصممون لبنانيون كثيرون في هذه الفترة.. أعتقد أن في بيروت لدينا تقاليد ونحن كجماعة نحب الموضة. نحب أن نلبس وأعتقد أن هذا يؤثر".

ولمع اسم شقرا الذي كثيرا ما يحل ضيفا على مهرجانات السينما العالمية بعد أن ظهرت تصميماته في فيلم من إنتاج هوليوود عام ٢٠٠٦ لعبت بطولته النجمة ميريل ستريب. ويتراوح ثمن الفستان في بيت شقرا للأزياء بين ٢٠ ألفا و ٥٠ ألف دولار. وذكر المصمم أن بعض الفتيات المقبلات على الزواج في الشرق الأوسط يطلبن شراء ١٢ ثوبا في المرة الواحدة أحدها للعرس والباقي لسهرات الأيام التالية للزفاف. وغزو مثل هذه السوق حلم لمصممي الأزياء لكن الوصول إليها يحتاج لأكثر من مجرد عرض في باريس ومتجر في بيروت. وميزة اللبنانيين هي أنهم يعتبرون مزيجا من نوع خاص بين العربي والأوروبي.

وقد صفق الحاضرون الأوروبيون والعرب على السواء بحرارة لأثواب الأورجانزا والحرير المطرز في عرضي جورج شقرا وزهير مراد في باريس هذا الأسبوع.

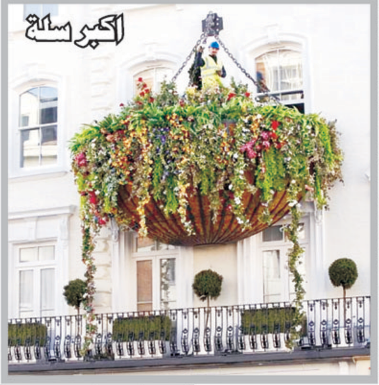
وقال زهير مراد في ختام عرضه "أرى أن المصممين اللبنانيين يتمتعون بذوق رائع. ربما يرون النساء بعيون مختلفة بعض الشيء. يحبون أن يروا النساء فاتنات وأنيقات مثل عارضات الأزياء. وهناك أيضا مزيج بين الشرق والغرب يثري الذوق والإبداع في الوقت نفسه."

البطاطس المحمرة لذيذة ولكن....

بهرا-وكالات

البطاطس المحمرة أكلة لذيذة يقبل عليها الجميع، ولكن لها أضرارها الكبيرة ليس فقط على الوزن لسعراتها الحرارية العالية، بل على صحة الإنسان بشكل عام.

حيث أن الدهون الموجودة في الزيت تُضر بالأوعية الدموية والقلب، بالإضافة إلى أنه كثيراً ما يتم قليّ البطاطس في زيوت منتهية الصلاحية أو نوعيتها سيئة، لذا عليكم التفكير كثيراً قبل الإفراط في تناولها...



أكبر سلة

الأبراج

الحمل
٢٢ آذار – ٢٠ نيسان
لا تغضب من تعليقات زملاء العمل. قد تحصل على اهتمام الشخصيات الهامة ولكن قد لا تحصل على مساندتهم لأفكارك الآن. مشاركتك لأنشطة الآخرين تساعدك على تقوية علاقاتك بهم. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

الثور
٢١ نيسان – ٢١ أيار
لا تحاول فرض آرائك على رفيق حياتك هذا الأسبوع. كن مستعدا. يمكنك القيام بالكثير إذا وضعت يديك على الطرق السليمة. تحتاج لقضاء بعض الوقت في الراحة والمتعة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

الجوزاء
٢٢ أيار – ٢١ حزيران
أفراد عائلتك الأكبر منك سنا يكثرون من طلباتهم على حساب وقتك. ستسافر إلى المكان المميز الذي طالما حلمت به. تجنب اتخاذ أي قرارات بشأن حياتك الشخصية هذا الأسبوع. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الخميس.

السرطان
٢٢ حزيران –٢٢ تموز
رئيسك في العمل قد يكون متحمساً ومندفعاً بعض الشيء. يمكنك استكمال عملك في المنزل، ولكن احرص أن تقضي بعض الوقت في المنزل مع شريك حياتك. اعمل بجد من أجل تحسين معيشتك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

الاسد
٢٣ تموز – ٢٢ آب
تبدو دائماً أنك تنفق أكثر مما تجنيه من مال. تنشأ علاقة رومانسية جديدة ولكنها لن تستمر طويلا. يمكنك القيام ببعض التغيرات في المنزل. تجنب أي خلافات مع أقاربك أو أفراد العائلة الآخرين. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

العذراء
٢٣ آب – ٢٣ أيلول
تحتاج أن تقضي وقتا ممتعا مع أشخاص يستمتعون بنفس طرقك في اللهو والتسلية. اقض بعض الوقت تستعيد فيه ذكرياتك مع من تحبهم. انتبه جيداً فقد تقول شيئاً وتندم عليه فيما بعد. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

الميزان
٢٤ أيلول – ٢٢ تشرين ١
احرص على تلبية احتياجات من تحبهم. يمكنك تحقيق الكثير من خلال توظيف الجهود في الأنشطة المنزلية أو خطط تجديد الديكور. قد لا تكون العلاقات الرومانسية كما تبدو. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

العقرب
٢٣ تشرين ١ –٢٢ تشرين ٢
قم بإجراء حوار ودي مع العائلة واكتشف مشاكلها. نقص الأموال قد يؤدي إلى زيادة توتر موقفك. استمع إلى مشاكل الآخرين وحاول المساعدة إن أمكن. ستسعد كثيرا بما تجده من إثارة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

القوس
٢٣ تشرين ٢ – ٢٢ كانون ١
بعض التغييرات لا تكون سهلة بالنسبة للصغار. التغيير مطلوب من أجل جعل حياتك أكثر راحة. حاول أن تهدأ وتستمع لشكوى والديك. ستدخل في نقاش طويل إذا أردت أن تسوي الموقف. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

الجدي
٢٣ كانون ١ – ٢٠ كانون ٢
لا تسمح لزملائك بالوقوف في طريقك. كن حذراً أثناء التعامل مع الأصدقاء والأقارب فقد يفهمون الأمور بشكل خاطئ. كن أكثر ثقة في أعمالك التي تقوم بها وستجد الآخرين يؤمنون كثيرا بمجهوداتك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.

الدلو
٢١ كانون ٢ – ١٩ شباط
العلاقات الجديدة تنتج عن الأنشطة الجماعية. تطورات هامة في الأمور العاطفية ولكنها لا تكون بالضرورة في صالحك. قد تأتيك معلومات خاطئة إذا استمعت لأي ثرثرة أو نميمة غير مفيدة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

الحوت
٢٠ شباط – ٢١ آذار
تقوم ببعض التغييرات التي تحسن كثيراً من مظهرك وتزيد من إعجاب الآخرين بك. قم ببعض التغيرات في منزلك وخطط للقيام بأمر ممتع. لا تتردد في طلب مساعدة الأصدقاء والأقارب لإنهاء عمل خاص بمنزلك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت.

الصداقة إلى الأبد Friendship Forever

ترجمة: أثرا كادو *

كان هناك صديقان لا ينفصلان "سلم وجيسون"، أصيبا في حادث سيارة خلال طريقهم إلى المدينة، ونقلوا إلى المستشفى.

في الصباح التالي استيقظ جيسون وقد أصبح أعمى من جراء الحادث فوجد سلم مازال فاقدا الوعي. وكان الدكتور بيركلي واقفا بجانب سرير سلم يتفحص تخطيطه الصحي وهو يحمل تعابير حزينة على وجهه، عندما وجد سلم مستيقظا، ابتسم وقال: "كيف تشعر اليوم يا سلم؟؟". حاول سلم ان يضع نظرة مشجعة بوجهه فابتسم وأجابه: "رائع تماماً أيها الطبيب، وأنا ممتن جدا لكل ما فعلتموه لأجلي".

وكان الدكتور بيركلي مبتعداً عن سلم ولم يستطع قول غير: "انت رجل شجاع يا سلم، والرب سيردها لك بطريقة أو بأخرى". وعند انتقاله إلى المريض الآخر، قال له سلم: "عدني بأنك لن تقول شيئاً لجيسون".

أجابه الطبيب مبتعداً: "تعرف بأنني لا أريد فعل ذلك، لك بي"

همس سلم: "شكراً" ابتسم ونظر إلى الأعلى وهو يصلي: "رجاءً أعطني القوة لكي أقدر أن أتماشى مع ذلك... آمين". بعد أشهر تعافى جيسون بشكل جيد، وتوقف عن التسكع مع سلم، فقد كان يخرج لقضاء الوقت مع شخص معاق مثل سلم. أصبح سلم وحيداً، حيث لم يكن لديه أحد غير جيسون لكي يعتمد عليه، وسارت الأمور من سيء إلى أسوأ، وبعد فترة قصيرة توفي سلم في يأس.

عندما دُعي جيسون إلى تشييع سلم، وجد رسالة بانتظاره، وقد أعطاها إياه الدكتور بيركلي مع تعابير حزينة في وجهه وقال: "هذه لك جيسون، سلم طلب مني أن أعطيك إياها قبل رحيله".

وقد كان مكتوب في الرسالة: "عزيزي جيسون، حافظت على وعدي حتى النهاية لأقدم لك عيني إذا أمكن زرعهما بدلا من عينيك، والآن لا يوجد شيء أستطيع فعله غير الطلب من الرب ان ترى العالم جيدا من خلال عيوني، ستبقى دائما أفضل صديق لي... سلم". عندما انتهى جيسون من القراءة قال له الدكتور بيركلي: "وعدتُ سلم أن أبقي تضحيته سراً، ولكن الآن انا نادم لأنني التزمت بوعدي لأنني لا أعتقد بأنه كان يستحق ذلك". كل ذلك ترك لجيسون دموع الأسف على سلم لبقية حياته.

العبرة من القصة: ليس المهم ما اذا جعلنا أحدا صديقنا، ينبغي ان نتمسك به حتى النهاية، الحياة لا معنى لها بدون صديق.

* من موقع: Theholidayspot.com بتصرف

كلمات متقاطعة

افقياً:
1- منوعة تلفزيونية لبنانية
2- مسيل الماء – بلدان
3- أحد كتب التنجيم الصينية الخمسة – أصبح فتيا
4- لزم فلم يبرح – نهر في توسكانا بإيطاليا
5- متشابهان – سراب
6- مدينة تركية شهيرة بمتاحفها
7- مرفأ في تونس
8- عابر – الجوهرة
9- أرشد – أولاد أولادي.

عامودياً:
1- ممثلة مصرية
2- مطربة عربية معتزلة
3- امتطي – يعترف
4- لقب تونسي – متشابهة
5- فقيه شافعي من فضلاء عصره في التفسير والحديث
6- خدع – علامة فنية إنكليزية
7- أحصى وحسب – ولاية أمريكية
8- فنان مسرحي لبناني راحل – ذاهب أسنانه
9- قولاً – من جزر الأنتيل.

	1	2	3	4	5	6	7	8	9
1									
2						■			
3							■		
4				■					■
5			■			■		■	
6									
7									
8				■					
9			■						