بهرا الضياء
العدد ٥٢٠- الاحد ١٧ كانون الثاني ٢٠١٠ م -٦٧٥٩ آ

كيف تقوي الأم العلاقة بين طفلها الكبير ومولودها الصغير؟!

بهرا- وكالات

كل أم أثناء حملها بطفلها الثاني، تعيش حالة من القلق على طفلها الأول، ياترى كيف يعامل الأخ الأكبر الأخ الأصغر ويتقبل وجوده ؟؟؟..

في البداية تخطأ الأم بأهمال طفلها الأول أثناء حملها، أي نعم هو شئ خارج عن ارادتها لكن لابد من التحمل فالطفل أثناء حمل أمه ومعرفته بأن هناك طفل داخل أحشائها يشعره بالقلق حتى لو بين أنه متحمس لهذا الضيف الجديد.. فعلى الأم أن تهتم بطفلها بشكل خاص وهذا لتقربه منها وتشعره أنه صديقها الصغير ولا تستطيع الاستغناء عنه في أي وقت، وطبعا أثناء الحمل لابد أن تشارك طفلها في تحضير ملابس البيبي واحتياجاته، وتشعره أن رأيه هام جدا وهو المسؤول عن أخيه أو أخته، وان كان الطفل الأول أنثى تسهل مهمة الأم بأن تشاركها كل ترتيبات واحتياجات الضيف الجديد.. وعلى الام ان تشتري للكبير كما اشترت للصغير حتى لا يشعر بالتفرقة، ولابد أن تخبر الأم طفلها الكبير أنها تحبه وتقص له ذكرياتها معه وهو صغير.. فكل هذا يعزز ثقة طفلها بنفسه ويبعد عنه حقده على الصغير، قبل ولادة الأم يجب ان لا تتنسى طفلها أو طفلتها في تعب الولادة والمستشفى، فعليها أن تطمئن طفلها ومن الأفضل ألا يعرف الطفل أن والدته تضع مولودها، عند أول لقاء بعد الولادة يجب أن يكون حافلا بالنسبه للطفل فعليها أن تشتري له هدية أو تكون أحضرتها قبل الولادة وتعطيها لطفلها ليشعر بأهتمامهما.. وتأخذه في حضنها بعض الوقت قبل الصغير أيضا، عند ارضاعها الصغير لابد أن تعوض الكبير بعد رضاعة الصغير عن حضنها وحنانها حتى لا يشعر بالنقص والحرمان، يجب على الام ان تحاول قبل الولادة أن تفصل طفلها الكبير عن النوم بجانبها حتى لا تفصله وقت ولادة الصغير ويشعر بأنها فضلت الصغير على الكبير، في بعض الاوقات ستجد الأم محاولات من طفلها الكبير لأيذاء الصغير أو ضربة فعليها ان تتعامل مع هذا الأمر بشكل جيد فتنبه الكبير بشكل مناسب وتحاول ان تلين قلبه على الصغير بالقصص والمكافآت حتى يتكيف مع الوضع ويحبه.. وطبعا بعد استقرار حالة الأم تحاول التقريب بين طفليها وتشعر الكبير انها انجبته من أجله فقط وأنه المسؤول عن كل شئ مرتبط بأخيه، وفي النهاية تمر هذه المرحلة بسلام ويبدأ الترابط الأخوي بين الطفلين.

"أبل" تكسب قضية يتهم فيها "آي بود" بالتسبب بفقدان السمع

كسب صانع الالكترونيات "أبل" قضيته في محكمة استئناف الأربعاء بعد أن ادعى عليه مستهلكون متهمين جهاز الموسيقى المحمول "آي بود" بالتسبب بفقدان السمع. وأكدت محكمة الاستئناف في سان فرانسيكو حكم محكمة الابتداء بان المدعين لم يقدموا الإثباتات على أن استخدام جهاز "آي بود" يتسبب بفقدان السمع بشكل فوري أو على الأمد القريب. وورد في الادعاء الجماعي الذي قام به مستهلكان أن هذا الجهاز غير صالح للاستعمال لأنه يشكل خطرا كبيرا على السمع. وأكد الادعاء أن الصوت الذي يخرج من الجهاز قد يصل ارتفاعه إلى ١١٥ ديسيبل، وليس هناك ما يمنع المستهلكين من رفع الصوت حتى مستويات خطرة. إلا أن محكمة الاستئناف وجدت أن ما يقوله الادعاء يعني أن المستهلكين يمكنهم استخدام الجهاز بحيث لا يشكل خطرا وليس أن الجهاز بحد ذاته غير صالح. وذكر قرار المحكمة أيضا بالتحذير الذي ترفقه شركة "أبل" مع كل جهاز يباع من أن فقدانا دائما للسمع قد ينتج عن رفع الصوت في السماعات. وتجدر الإشارة إلى أن جهاز "آي بود" هو جهاز الموسيقى المحمول الأكثر مبيعا في العالم.

العثور على غيتار صغير كان بيكاسو قد قام بتلوينه لابنته

أفادت الصحف الايطالية بأن عناصر الشرطة عثرت الثلاثاء على غيتار صغير مصنوع من الخشب كان بيكاسو قد قام بتلوينه لابنته بالوما، مخبأ في علبة للأحذية داخل منزل تاجر في منطقة بوميتزيا القريبة من روما.

وقدم الفنان الاسباني هذه الآلة الخشبية الملونة بالأصفر والرمادي والأسود قبل سنوات عديدة إلى صديقه الفنان الايطالي جوزيبي فيتوريو باريتسي.

بعد مرور سنوات على ذلك تمكن صديق لباريتسي تاجر وهاو للفن في الـ ٥٠ من عمره من إقناع الفنان الايطالي الذي كان في الثانية والتسعين بإعطائه الغيتار ووعده بحفظه في علبة زجاجية. ومنذ تلك الواقعة، فقد اثر هذه القطعة الفنية الثمينة. وإثر موت جوزيبي فيتوريو باريتسي في كانون الثاني تقدمت أرملته واندا بطلب إلى مركز الشرطة لمحاولة العثور على الغيتار. وقد تمكن المحققون أخيرا من العثور على القطعة داخل منزل التاجر الفخم.

أما الوجهة الأخيرة للغيتار فستكون متحف الفن المعاصر في مدينة ماكانيو حيث تعرض أمام الجمهور تحقيقا لرغبة مالكها الشرعي الأخير الفنان الايطالي المتحدر من هذه المدينة الصغيرة الواقعة على ضفاف لاكو ماجوري وهي كبرى بحيرات شمال ايطاليا قرب الحدود السويسرية.

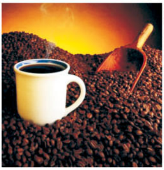
وبيكاسو من الفنانين الذين تلقى أعمالهم رواجا كبيرا وتباع بأسعار باهظة.

وكانت وزيرة الثقافة الفرنسية كريستين الباتيل قدرت في حزيران سعر دفتر رسوم لبيكاسو سرق من متحف باسمه في باريس، بحوالي ثلاثة ملايين يورو.

القهوة وهشاشة العظام والروماتزم

بهرا- وكالات

توصل الباحثون بعد إجراء عدة دراسات على آلاف النسوة لمعرفة علاقة القهوة بهشاشة العظام إلى أن تناول القهوة باستمرار وبحدود فنجانين في اليوم من العوامل المؤهلة لحدوث هشاشة العظام، حيث يترافق بتناقص في كثافة العظام، وبالتالي إلى هشاشتها، حيث يؤدي الكافئين إلى فقدان الكالسيوم. كما قام باحثون في عدة جامعات أمريكية بدراسة مدى تأثير القهوة على ازدياد خطر كسور العظام في المرضى المصابين بهشاشة العظام، فاستنتجوا من هذه الدراسات أن هناك علاقة طردية بين ازدياد تناول فنجانين أو أكثر من القهوة، وازدياد خطر كسور عظام عنق الفخذ في المصابين بالهشاشة، وخاصة عند النساء متوسطات الأعمار.

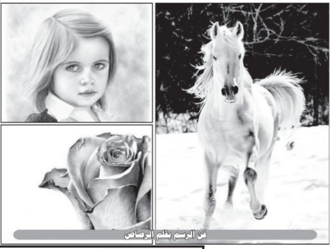


وقد وجد الباحثون بعد عدة دراسات أن تناول القهوة بشكل يومي وبمعدل أكثر من فنجانين يؤدي إلى تسارع ارتشاف العظم من العمود الفقري والجسم بشكل عام أي أنه يساعد على زيادة فقدان الكالسيوم من العظم، كما أنه يساعد على فقدان القشر العظمي من عظم الفخذ خاصة عند النساء اللاتي يأخذن الكالسيوم أقل من ٨٠٠ ملغم من الكالسيوم في اليوم.

القهوة والروماتويد

نشرت مجلة دراسات أمراض الروماتيزم البريطانية "Annals of Rheumatic Disease" في دراسة أعدها أطباء من المعهد للصحة العامة في هلسنكي.

فبعد متابعة استغرقت ١٥ عاماً لـ ٦٨٠٩ اشخاص غير مصابين بالتهاب المفاصل أظهرت الدراسة إصابة ١٦٢ شخصا بالروماتويد منهم ٨٩ كان لديهم العامل الروماتيزمي "Rheumatoid Factor" موجب مع العلم عدم ظهور أعراض الروماتويد على أي منهم عند بدء الدراسة. وقد استنتج الباحثون أن عدد فناجين القهوة المستهلكة يوميا ارتبطت بشكل طردي مع ظهور العامل الروماتيزمي فمثلا شرب أربعة فناجين قهوة يوميا أو أكثر قد يزيد من احتمال نسبة الإصابة بالروماتويد ذو العامل الروماتيزمي الموجب إلى أكثر من الضعف. ولا يعرف العلماء سبب زيادة هذا الاحتمال ولكن يتوقعون أن القهوة تحتوي على مادة غير معروفة تسبب إنتاج العامل الروماتيزمي والذي يكشف ظهوره عن وجود أجسام مضادة للمرض في الجسم.



فن الرسم بقلم الرصاص

الابراج

الحمل

٢٢ اذار - ٢٠ نيسان

لا تتوقع الكثير من الآخرين. لا تنشئ أي علاقات مع أشخاص متزوجين. اللياقة وبرامج إنقاص الوزن تساعد على زيادة ثقتك بنفسك. اعمل بجد كي تتمكن من تحقيق النجاح هذا الأسبوع. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.

الثور

٢١ نيسان- ٢١ ايار

لا تتسرع في الاستثمارات التي تبدو جيدة، فقد لا تكون جيدة بمثل ما تبدو. كن حذرا إذا طلب منك صديق النصيحة. الانتقال من سكن لآخر من أجل الحصول على مكان أكبر هو الحل الأفضل. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

الجوزاء

٢٢ ايار- ٢١ حزيران

إذا كانت ستمنحك مزيداً من المال فإنها تكون أفضل، ولكن تجنب المخاطرات المالية. شخص ما تعيش معه قد يشعر بإهمالك التام له. أمامك فرص للسفر وإقامة علاقات اجتماعية جديدة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت.

السرطان

٢٢ حزيران-٢٢ تموز

قدم خدمات لأصدقائك ولكن لا تدعهم يطلبون منك أشياء غير معقولة. أحد أفراد عائلتك الكبار قد يضغط عليك ويضعك في موقف حرج. حاول أن تنتهي من أي مراسلات لديك في وقت مبكر من الأسبوع. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.

الاسد

٢٣ تموز- ٢٢ اب

تجنب الإقراض أو الاقتراض من الأقارب هذا الأسبوع. لا تفرط في إنفاق أموالك في الأمور الترفيهية. فرصك لتوسيع دائرة أصدقائك تتيح لك إنشاء علاقة رومانسية جديدة ممكنة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

العذراء

٢٣ اب- ٢٣ ايلول

مشكلات عاطفية تحدث إذا لم تتنبه لبعض الخلافات مع من تحبهم. ادرس جميع الحقائق قبل التوصل إلى أي نتائج. ستجد أن بعض الأعمال التي لم تستكملها في منزلك مجدية للغاية. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

الميزان

٢٤ ايلول- ٢٢ تشرين ١

قد يزورك بعض الأشخاص فجأةً ويبقون لفترة أطول مما كنت تتوقعه. يمكنك إرسال بعض الخطابات الغرامية للشخص الذي تحبه هذا الأسبوع. شخص ما تعيش معه على وشك الوقوع في تجارب عاطفية. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

العقرب

٢٣ تشرين ١ -٢٢ تشرين ٢

استغل مهاراتك الإبداعية في إبداء أفكار واقتراحات جديدة. حاول أن تكون صبوراً مع من حولك. إذا لم تكن متأكدا من مشاعرك، احتفظ بآرائك لنفسك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الخميس.

القوس

٢٣ تشرين ٢ - ٢٢ كانون ١

اقض فترة من الراحة: يمكنك في النهاية تسوية أي خلافات خاصة بواجهة منزلك. تجنب أي أعمال تجعلك تحتك بأشخاص من الصعب التعامل معهم. من الأفضل أن تبتعد عن أي وعود أو تعهدات هذا الأسبوع. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

الجدي

٢٣ كانون ١-٢٠ كانون ٢

استعد لإقامة صداقات جديدة تمنحك معلومات قيمة. استمتع بصحبة الأقارب هذا الأسبوع. لا تمنح أحدا الفرصة أن يزيد النار اشتعالا، وابتعد عن المجادلة معهم. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.

الدلو

٢١ كانون ٢- ١٩ شباط

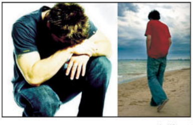
اقض بعض الوقت مع الشخص الذي تحبه. ستظهر قدراتك ومهاراتك في العمل. تنشغل كثيرا بالأطفال. استمع جيدا للنصائح الآخرين وخاصة الأغراب. تغييرات مفاجئة قد تسبب بعض المشكلات. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد.

الحوت

٢٠ شباط -٢١ اذار

لا تدع الآخرين يقنعونك بأفكارهم المثيرة ويدخلونك في صفقات مالية لا تضمن نجاحها. اهدأ وراجع الأمور. استغل ما لديك من جاذبية وخفة روح ولكن لا تكون مخادعا. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت.

بركات الأب * Dad's blessing



ترجمة الن البرت

كان شاب يستعد للتخرج في الجامعة، وقد اعجب بسيارة رياضية موضوعة في معرض احد التجار، وكان يعلم ان والده قادر على شرائها له، حيث اخبره بانها كل ما يريد.

ومع اقتراب يوم التخرج، انتظر الشاب اشارات من والده بانه قد اشترى السيارة له. واخيرا، في صباح يوم التخرج دعاه والده لياتي الى غرفة الدراسة الخاصة به، واخبره عن مدى شعوره بالفخر لكونه لخلف ابنا مثله، وعبر عن مدى حبه له. وسلم لابنه صندوقا ملفوفا. وبفضول مرافق لخيبة امل، فتح الشاب الصندوق ليجد كتاب توراة مجلد وعليه اسمه المنقوش بالذهب.

فصرخ بوجه والده بغضب وقال "مع كل ما تملك من نقود، أتعطيني كتاب التوراة فقط؟". ومشى خارجا من المنزل تاركا الهدية في مكانها.

عدة سنين مضت، وكان الشاب ناجحا في اعماله. وعمل بيتا جميلا وعائلة جيدة، ولكنه ادرك ان والده كبير في السن وبالطبع عليه ان يذهب لرؤيته. فهو لم يره منذ يوم التخرج. وقبل ان يرتب للخروج من المنزل، استلم بريدا يقول له ان والده قد توفى، وقد اوصى ان تعطى كل ممتلكاته لابنه. والان عليه ان يذهب الى البيت لرؤية الممتلكات وحمايتها.

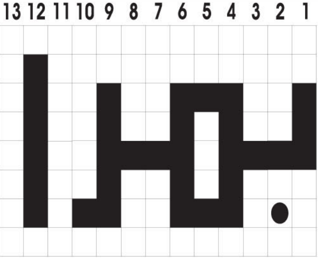
وعندما وصل الى منزل والده.. امتلأ قلبه فجأة بالحزن والندم العميق.. وبدأ يبحث بين اوراق والده المهمة، فراى الهدية وما تزال جديدة، تماما كما تركها قبل سنوات مضت.مع الدموع.. فتح الكتاب واخذ يقلب صفحاته.. وعندها سقطت من خلف الكتاب مفاتيح سيارة ومعها بطاقة.. كان مكتوبا عليها اسم التاجر، التاجر نفسه الذي كانت السيارة الرياضية في معرضه، وكان مكتوبا على البطاقة تاريخ التخرج وجملة "دُفع المبلغ بالكامل".

* اليوم، علينا ان ننظر الى ما بعد الافق، وندع المعجزات تفعل فعلها في حياتنا.

* من موقع indianchild بتصرف.

كلمات متقاطعة

اعداد: شقلاوايا



افقي

1- كاتب في جريدة بهرا
2- من البحار"م"
3- لا بالانكليزية - مدينة ايرانية"م"- كف
4- للتعريف - نصف صرصر - ناصبة"م"
5- مكرر
6- عكس نهار - مكرر - حرف جر"م"
7- نصف صياد
8- متشابهة

عمودي

1- مايكتم - وحدة قياس الطول"م"
2- امان "مبعثرة"
3- مفيد - نقود"م"
4- مقياس ارض"م"
5- للتعريف - يوضع فيه الطفل
6- للنفي
7- يحتفل - دولة عربية "م"
8- من الالوان - غزال
9- شتم
10- من الانبياء
11- ممثل مصري
13- ممثل كوميدي سوري