بهرا الضياء
العدد ٥١٩- الاحد ١٠ كانون الثاني ٢٠١٠ م -٦٧٥٩ آ
Bahra No 519 Sun. 10 Jan 2010

ماذا يقول الفلاسفة والمفكرون عن الشباب؟

الترجمة بتصرف:
محمود عباس مسعود

أقوال للفلاسفة والمفكرين عن الشباب

• الشباب هو ربيع الحياة الذي يزخر بطاقات غير محدودة من الفرح والنشاط تنبض وتتجاوب في النغم الراقص. وكأن الطبيعة تناغينا بأنغام أغنية ولحن للمشاركة باحتفالها بأعياد الشباب المجيدة.

• الشباب هو مرحلة بناء وتكوين العادات والامال والتطلعات. لا توجد ساعة واحدة من عمر الشباب إلا وتنبض بالتوقعات والمفاجآت. ولكن ألا ليت الشباب يعلمون أن اللحظة التي تمر دون عمل مثمر ستفلت من أيديهم ولن تعود، ومحاولة استعادتها تشبه الضرب في الحديد البارد! ويا ليتهم يدركون أيضا أن الشباب هو فرصة سانحة لعمل ما يعود بالنفع عليهم وعلى من حولهم.

• الشباب هو موسم الأمل والعمل والنشاط وتكوين الخلق القويم الذي عليه يقوم المجتمع وبه تزدهر الشعوب والأمم.

• ما أسرع خطوات الشباب التي تسير قدما على دروب الحياة لبلوغ أرض الخير: أرض الفرح وتحقيق الذات التي يتطلع إليها الشاب بلهفة وتحرّق.

• أيها الشاب، يجب أن تأخذ في الاعتبار المسؤوليات الجسام الملقاة على عاتقك الآن أو تلك التي في انتظارك، كما يجب أن تزن الأمور بميزان العقل الدقيق وألا تندفع في دروب مجهولة المعالم، وأن توازن الخيال بالواقع حتى لا تقع فريسة لأوهام الخيال.

• الشباب والفتون بأنهم يمتلكون الكثير من الحكمة والرشاد، تماما كما يعتقد السكران المخمور بأنه صاحٍ أكثر من الجميع! إنهم يؤمنون بالأمور المعنوية المجردة أكثر من التجربة العملية التي يعتبرونها باردة وجامدة. وهم بذلك نصف مخطئين، إذ التجريدات المعنوية بدون تجربة تنطوي على أخطار، والتجربة بدون الجانب المعنوي ليست ذات فعالية ولا لذة لها.

• إن قوة وأمن أي مجتمع يتوقفان على تفكير شبابه السليم وخلقهم القويم.

حماقات الشباب تصبح نقائص الرجال ورذائل الشيوخ! "فمن شب على شيء شاب عليه".

• معظم البشر يصرفون أعوام شبابهم بكيفية تجعل سنيهم الأخيرة تعيسة بائسة. فالشباب المتهور الطائش يضع حجر الأساس لرجولة وكهولة لا يُحسد عليهما.

• ما أتعس أن نرى الشباب يضيّعون ربيع حياتهم في نشاطات حمقاء لا هدف لها ولا معنى. فهم بذلك لا يفقدون الكثير وحسب بل يحفرون حفرا ويصنعون شباكا يقعون فيها دون طائل بدلا منَ السير في الطرق الصحيحة التي تفضي بهم إلى حيث السعادة وتحقيق الأحلام الذهبية.

• أيها الشاب اصرف شبابك بكيفية سليمة لعلك تستمتع بذكريات حلوة عندما تودّع مرحلة الشباب بدلا من التنهد والتحسر على ما قدمت يداك.

ما دمت فتيا فقد تظن أن مرحلة الشباب ستدوم إلى ما لا نهاية. ولكن لا تنسَ أنه مهما طال النهار سيعقبه ليل، وأنك لن تستمتع بذلك النهار سوى مرة واحدة إذ أنه لن يعود. فعش ذلك اليوم على اعتبار أنه فترة ربيع ستمضي عن قريب، ولكن لا تدعها تفارقك دون أن تزرع في تربتها بذور السعادة وراحة الضمير التي ستحتاج إلى ثمارها في صيف وخريف وشتاء حياتك.

• حماقة الشباب وتهوره هما بمثابة ديون ستبقى مستحقة الدفع حتى ولو بعد ثلاثين عاما، وربما بفائدة مركبة!

• إن من لا يهتم سوى بنفسه إبان مرحلة الشباب ستلازمه أنانيته في مرحلة الرجولة، مثلما سيكون شحيحا مقترا لا يخرج الزئبق من يده عندما يبلغ أرذل العمر.

• إن كان الشاب متهاونا في مبادئه وعاداته، وإن عاش دون تخطيط أو هدف في الحياة، وإن صرف حياته في حب الذات والجري المحموم وراء الملذات فلا تتفاءل به ولا تعقد عليه الآمال.

• إن الذي يصرف أيام شبابه في تعقب الشهوات واقتناصها يرهن نفسه لدائنين إثنين لا يتساهلان ولا يسامحان أبدا، هما المرض والفقر اللذان سيصران عاجلا أم آجلا على تحصيل آخر فلس من "صاحب الكيف".

• الشباب جميل وصداقة الشباب ممتعة، والتفاعل مع الشباب له إحساس خاص من البهجة، بعيدا عن أحداث الشيخوخة التي قد تكون جامدة ومملة.

• في صباح حياتنا، عندما تكون حواسنا مرهفة وتكون كل ذرة من كياننا متيقظة، ويكون رونق الحياة ناضرا وبهيجا في كل ما نراه وما نختبره، نحسّ أننا قد امتلكنا ناصية الحياة وأننا أسعد السعداء، لكن كثيرا ما نخطئ هدفنا ونبتعد عن الصواب.

• الطريق إلى قلب الشباب يمر عبر الحواس، والطريق إلى حواس الشيوخ يمر عبر القلب.

• ما لم تزهر الشجرة في الربيع فمن العبث أن تتوقع منها ثمرا في الخريف.

المصدر: موسوعة الأفكار

هذا رائع!

This is beautiful!

ترجمة: ألن البرت *

فقزت الام فرحا حينما رأت الطبيب خارجا من غرفة العمليات. وقالت: كيف هو ابني الصغير؟ هل سيتحسن؟ متى استطيع رؤيته؟..

فقال الطبيب: انا اسف، لقد فعلنا كل ما باستطاعتنا، لكن ابنك لم ينج..

فتساءلت الام: لماذا يصاب الاطفال الصغار بالسرطان؟ اين كنت يا الله عندما احتاج اليك ابني الصغير؟!...

وسأل الطبيب: هل تودين امضاء بعض الوقت مع ابنك الصغير؟، ستساعدك احدى الممرضات بعد دقائق قليلة، قبل ان ينقل ابنك الى الجامعة!

طلبت الام من الممرضة ان تبقى معها بينما تودع ابنها الصغير. واخذت تمرر اصابعها بحب ولطف خلال شعره البني السميك. وسألتها الممرضة: هل تريدين خصلة من شعره؟. فهزت الام راسها بالموافقة . ثم قصت الممرضة خصلة من شعر الولد ووضعتها في علبة من البلاستك وسلمتها باليد الى الام.

فقالت الام: لقد كانت فكرة ابني ان يتبرع بجسده الى الجامعة من اجل الدراسة.. قائلا ان هذا قد يساعد شخصا اخر، وانا اعترضت في البداية ولكن ابني قال: امي، لن استخدم جسدي بعد موتي، ولكنه سيساعد طفلا صغيرا اخر ليقضي يوما اخر مع والدته.

واسترسلتْ بالكلام: ابني كان لديه قلب من ذهب، ويفكر دائما بالاخرين ويريد مساعدتهم ان كان باستطاعته.

خرجت الام من مستشفى الاطفال بعد ان قضت اكثر اوقاتها خلال الاشهر الست الاخيرة فيها. وقد وضعت الحقيبة المحتوية على حاجيات ابنها على المقعد الامامي بجانبها في السيارة..

القيادة نحو البيت كانت صعبة جدا، والاصعب هو دخول البيت الفارغ. فحملت الام اغراض ابنها والعلبة البلاستيكية المحتوية على شعره الى غرفته. وبدأت تضع كل حاجة في مكانها تماما كما كان ابنها يفعل دائما.. ثم استلقت على فراشه.. عانقت وسادته.. واجهشت بالبكاء حتى خطفها النوم..

وفي حوالي منتصف الليل استيقظت الام ووجدت بجانبها على الفراش رسالة مفتوحة.. كانت كلماتها تقول:

(امي العزيزة:

انا اعلم بانك ستشتاقين اليّ، كل يوم اكثر من الاخر، يوما ما سنلتقي ببعضنا البعض مرة اخرى. وحتى ذلك الحين، فلا مانع لدي ان تتبنيت طفلا اخر كي لا تشعري بالوحدة، ويستطيع ان يمتلك غرفتي ويلعب باغراضي . لكن، في حال تبنيت طفلة فعليك ان تشتري لها اغراضا اخرى تناسبها كالدمى وغيرها.. لا تكوني حزينة وتفكري بي فمكاني الجديد ملائم جدا.. لقد التقيت بجدي وجدتي عندما وصلت الى هنا وقد اطلعوني على المكان، ولكني بحاجة لوقت كثير لرؤية المكان بأكمله. الملائكة مدهشون جدا وانا اتمتع برؤيتهم وهم يحلقون. اتعلمين ماذا؟! المسيح لا يشبه اي من صوره، لكن عندما رأيته عرفته واخبرته باني اريد ان اكتب رسالة اليك لاودعك فيها واقول لك كل شيء، فسلمني ورقة وقلما لاكتب لك الرسالة، واعتقد ان جبرائيل هو الملاك الذي سيوصلها لك، وقال لي ان الله سيجيبك عن سؤالك يا امي.. "اين كان عندما احتجت اليه؟"، فقال لي "ان الله كان في المكان نفسه الذي كنت فيه، تماما كما كان موجودا مع المسيح وهو على الصليب، فقد كان هناك، كما هو دائما مع كل اولاده".

وبالمناسبة يا امي، لا شخص اخر يستطيع قراءة ما كتبته باستثنائك، بالنسبة لاي شخص اخر هذه مجرد ورقة فارغة، اليس هذا مدهشا!.

و.. انا دائما انسى بان اقول لك، ان السرطان لم يعد يؤذيني بعد)..

* من موقع fropki بتصرف.

الحيوانات الأليفة..

ان الكثير من الناس يستمتع بصحبة الحيوان الأليف في المنزل علما بأن الدراسات اثبتت بأن حوالي ٦٢% من الأسر الغربيه يقومون بتربية حيوانات أليفة في منازلهم وهذا التوجه بدأ يظهر بشكل واضح عند الأسر العربيه ايضا. احتياجات هذه الحيوانات من التربية، والمتمثلة في الطعام والمأوى والرعاية البيطرية... أقل بكثير مما تقدمه هذه الحيوانات من منافع وفوائد للإنسان. فهي تعلمه الحب.. تنمي المشاعر والعواطف لديه.. وتحسن من الحالة الصحية الإجمالية لديه.. كما أنها توفر للشخص الصحبة المريحه. كما ان الحيوانات الأليفة مثل القطط والكلاب تنطوي على فوائد علاجيه عند اقتنائها في المنزل، فهي تساهم في تخفيض إرتفاع ضغط الدم، والحد من نوبات التوتر والاكتئاب.. تلك نتيجة لأحدث دراسة علمية حول هذا الموضوع قام بها فريق من علماء النفس في إحدى الجامعات الأمريكية. اختار العلماء مجموعة كبيرة ممن يعانون سرعة الغضب والتوتر وارتفاع ضغط الدم، وطلبوا منهم اقتناء حيوان أليف من أحد المتاجر المشهورة ببيع الحيوانات الظريفة المدربة..

وبعد أشهر قليلة من اقتنائها اكتشف الباحثون أن حالات التوتر والاكتئاب انخفضت إلى النصف، بالمقارنة مع مجموعة أخرى لم تقتن هذه الحيوانات، كما تحسنت مستويات إرتفاع ضغط الدم عند المجموعة الأولى. وتعزز هذه الدراسة الملاحظات القيمة لبعض المعالجين حول أهمية اقتناء حيوانات أليفة ظريفة، لكن هذه الدراسة تعتبر الأولى من حيث اخضاع الملاحظات القديمة لتجارب عملية شملت العشرات من مرضى التوتر والقلق وسرعة الغضب.. وأثبتت فوائد هذه الحيوانات في علاج بعض الأمراض النفسية أو على الأقل التخفيف من وطأتها كما أن الحيوان المنزلي ينمي بعض المهارات لدى الطفل ومن أشهر هذه الحيوانات القطط الأليفة ولا شك أن في اقتنائها فوائد تربوية لأطفالنا منها:

• تعلمه النظافة العامة:- القطط من أنظف الحيوانات، فهي تقضي ساعات طوال تنظف نفسها وهي بذلك تمثل أنموذجا يحتذى للنظافة العامة.

• تعلم الطفل الولاء، العطف، المشاركة، والحب غير المشروط.. وهي الصفات الهامة التي ينبغي أن تغرس في الطفل منذ الصغر.

• تعلمه تحمل المسؤولية: من خلال عناية أطفالنا بتغذية حيواناتهم ورعايتها تعلم الرحمة والمسؤولية.

• الرفقة الجيدة : من خلال التعامل مع شيء حي يتحرك ، بعد قضاء أطفالنا لساعات طوال في المذاكرة والدرس أو أمام الكومبيوتر.

• حب الاستكشاف: يحفز وجود القطط دوافع التعلم والإبداع لدى أطفالنا، فهم يتعلمون منهم السلوك الإستكشافي فعندما يدخل القط مكانا جديداً للمرة الأولى فانه يحاول ان يتعرف عليه ويستكشفه.

• تعلم الترقب والصيد: فالقط صائداً ماهراً، فيتعلم منه أطفالنا مهارة الصيد والاستعداد له وعندما يتقدم العمر بالإنسان يكون معرضا للوحدة إما بزواج الأولاد أو فقد الشريك الآخر .. أو لوجود حاجز المسافات بينه وبين أقربائه. فالفوائد التي تعود على الشخص من تربية الحيوان لا ترتبط بعمر سواء أكان يبلغ من العمر ثمانية أو ثمانين عاما. وعلى العكس فتربية الحيوان الأليف للشخص المسن تمثل له الدافع من وجود سبب لحياته والتشجيع على مواصلتها بحيوية.. لأن تربية الحيوان تعني لديه حياة جديدة يعتني بها ومختلفة عن تلك التي كان يعيشها. وضروري أن يكون الاختيار هنا لحيوان متقدم في السن أيضا حتى يكون أكثر هدوءا وأكثر معرفة بالتصرف مع الشخص لما ناله من تدريب. ولضمان ألا يصدر منه سلوك غير متنبأ به يعرض صاحبه لبذل المزيد من المجهود وهو الشيء الذي قد لا يستطيع تقديمه آنذاك. ولكن مع كل هذه الفوائد توجد بعض المخاطر على أطفالنا من التعامل مع الحيوانات المنزلية وبخاصة أن الطفل لديه استعداد أكبر للعدوى سواء من الحيوان الأليف أو من غيره من أفراد الأسرة، لذلك هناك علامات استفهام كثيرة حول اقتناء أي حيوان بالمنزل كالكلاب والقطط واقتناء بعض الطيور كالعصافير وغيرها لأنها تسبب الاصابة ببعض الأمراض إذا لم يكن الانسان على وعي تام بالنظافة والكشف الدوري على الحيوان.

والوقاية من مثل هذه المشكلات على محبي اقتناء هذه الحيوانات الالتزام بـ:

• يفضل أن يكون الحيوان من مصدر موثوق به.

• إعطاء الحيوان التطعيمات اللازمة للوقاية من الأمراض وأهمها مرض السعار.

• النظافة العامة للأولاد وغسل أيديهم جيداً بعد اللعب مع الحيوان الأليف وقبل الأكل.

• الرعاية الصحية الجيدة للحيوان وعدم إعطائه لحوما غير معروفة المصدر والمسارعة باستشارة الطبيب البيطري متى ظهرت أعراض غير عادية على حيواننا الأليف ومتابعة الطبيب البيطري دورياً.

الابراج

الحمل

٢٢ اذار - ٢٠ نيسان

قد تفقد الأموال أو الأشياء القيمة إن لم تكن حذراً. حاول ألا تضايق الآخرين بخططك. قد تكسب الكثير من خلال الأعمال الإضافية أو الاستثمارات الخاصة بالملكيات. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الخميس.

الثور

٢١ نيسان- ٢١ ايار

تضامنك لبعض الجمعيات الخيرية أمر يكون في صالحك أمام الآخرين. لديك الرغبة في التحدث مع رئيسك في العمل عن أهدافك في المستقبل. الرحلات القصيرة تفيدك كثيراً من الناحية التعليمية. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

الجوزاء

٢٢ ايار- ٢١ حزيران

صداقة جديدة تنشأ بينك وبين الجنس الاخر خلال حضورك للانشطة الإجتماعية. لا تفقد اعصابك عندما يكشف الاخرون لك خططهم، قد تمر بمواقف محرجة لذلك عليك الانتباه جيدا لأدق التفاصيل،اسعد ايامك هذا الاسبوع هو يوم الاثنين

السرطان

٢٢ حزيران-٢٢ تموز

قد تجد نفسك ملازماً للتليفون بشكل كبير طوال الأسبوع. تجنب أي ثرثرة تافهة فقد تكون لها آثارها السيئة عليك. ستستمتع بالمشاركة والتفاعل والفخر بالمشروع الذي تنهيه. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

الاسد

٢٣ تموز- ٢٢ اب

استثماراتك تختلف عما تراه هذا الأسبوع. تكون على استعداد هذا الأسبوع للتصدي لأي شخص يحاول أن يقف في طريق تقدمك ونجاحك. من الصعب مناقشة الأمور الشخصية مع أفراد العائلة.أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

العذراء

٢٣ اب- ٢٣ ايلول

الرحلات الترفيهية تكون سبب في إنشاء علاقات مثيرة وعاطفية. لا تقرض الكثير من المال للاخرين. السفر والتواصل ليسا في غاية المتعة كما توقعت. الكلام اللاذع قد يدفعك للخروج من المنزل. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت.

الميزان

٢٤ ايلول- ٢٢ تشرين ١

مهاراتك الإبداعية تكون مجدية ومربحة للغاية إذا استغليتها بشكل مناسب. قد تكون أكثر اندفاعا وتسرعا في الحكم على الآخرين. قد تنتابك حالة من الحزن والاكتئاب من معلومات تعرفها عن صديق لك. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الثلاثاء.

العقرب

٢٣ تشرين١ -٢٢ تشرين ٢

قد تنكشف أسرارك إذا سمحت لزملائك في العمل أن يتدخلون في مشكلاتك العائلية. ثقتك بذاتك تجلب إليك أشخاصا من الجنس الآخر. قد تفقد أعصابك في حالة الإسراف أو السماح للأطفال باستغلالك ماليا. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

القوس

٢٣ تشرين٢ - ٢٢ كانون ١

اقض بعض الوقت مع من يستطيعون تغير حياتك. قد تستثمر بعضهم في خدمة تقدمها. يمكنك إحراز مزيد من المال إذا استغليت ما ادخرته في استثمارات متجددة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الاثنين.

الجدي

٢٣ كانون ١-٢٠ كانون ٢

ستنال نصيبك في الوقت المناسب لذا فلا تتعجل الأمور. شخص ممن حولك جدير بثقتك. ينبغي أن تتوقف عن ميولك الخاصة بإنفاق كل ما تحصل عليه من مال. يسعد أقاربك كثيراً من زيارتك لهم. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة.

الدلو

٢١ كانون ٢- ١٩ شباط

لا تقم بأي عمل أحمق من أجل إرضاء شريك حياتك. ألق نظرة على فرص الاستثمارات المعروضة أمامك. ينبغي أن تختلط بكثير من العملاء وأصحاب المناصب العليا للصناعة التي تعمل بها إذا أمكنك الأمر. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

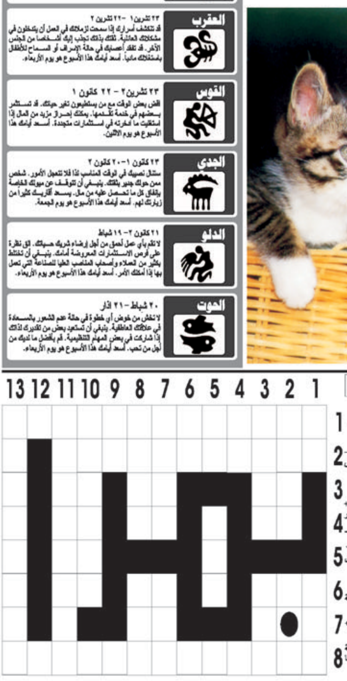
الحوت

٢٠ شباط -٢١ اذار

لا تخش من خوض أي خطوة في حالة عدم الشعور بالسعادة في علاقتك العاطفية. ينبغي أن تستعيد بعض من تقديرك لذاتك إذا شاركت في بعض المهام التنظيمية. قم بأفضل ما لديك من أجل من تحب. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء.

كلمات متقاطعة

اعداد: شقلاوايا



افقي

1- معنى نوهدرا
2- من الاثار البابلية
3- احد الوالدين- انت بالانكليزية"م"- ناصية
4- قلب "م"- حب
- مرتفع ارضي
5- نصف لبيب
6- تراب - مكرر- مقياس ارضي
7- فك
8- عملة يابان+ رئيس تحرير جريدة بهرا

عمودي

1- احد الوالدين - نهي
2- قوي "م"
3- كناري - شغل"م"
4- ثلثي تاه
5- نصف صلاح - رجاء
6- نصف نغم
7- متشابهة- اور
8- احب - تقال بالهاتف
9- للتعريف"م"
10- مدينة فلسطينية
11- طري+ مدينة ايرانية
13- دولة عاصمتها لشبونة"م"