الأخيرة

بهرا الضياء

أسبوعية سياسية عامة
تصدرها الحركة الديمقراطية الآشورية

صاحب الامتياز
يونادم يوسف كنا

رئيس التحرير
عامر بولص زيا

سكرتير التحرير
نبيل ياقو خنانو

تطبع في بغداد
الإدارة والتحرير: بغداد- زيونة- تقاطع
شارع الربيعي هاتف: ٧٧٢٩٧٣٠
فرز الألوان: مركز الضياء للتحضير الطباعي

عنوان أميركا: (A.D.M)P.OBox 656
Hazel Park MI.48030

عنوان أوروبا: ADE Bahra
Box 10069 58010
Linkoping

العدد ٥١٩ – الاحد ١٠ كانون الثاني ٢٠١٠م –٦٧٥٩ آ
www.zowaa.org *** E-Mail: bahra@zowaa.org
Bahra No. 519 Sun. 10 Jan 2010

احتفالا بأعياد الميلاد المجيد فعاليات لفرع دهوك لاتحاد النساء الأشوري

بهرا - دهوك

احتفالا بعيد الميلاد المجيد و رأس السنه الميلادية الجديدة نضم فرع دهوك للاتحاد النساء الآشوري مجموعة من الفعاليات تضمنت أولا توزيع الهدايا على الأطفال في بعض قرى و مناطق تواجد أبناء شعبنا... حيث تم توزيع الهدايا في قرى برواري بالا، الديشكي، بيرسيفي، دهي، سرسنك، بادرش، ديرالوك حيث ابدى أهالي القرى شكرهم للاتحاد على هذه المبادرة التي أدخلت البهجة و السرور إلى قلوب الأطفال متمنين له دوام الموفقيه. وفي صباح يوم ٤-١-٢٠١٠م نضم فرع دهوك للاتحاد حفلاً بهيجاً لأطفال حضانة "رامتيل" التي يديرها الفرع تضمنت فعاليات مسلية وأغان ورقصات أداها الأطفال الذين عبروا فيها عن سعادتهم و ابتهاجهم بالمناسبة.. وفي نهاية الحفل قام بابا نوئيل هداياه الجميلة للأطفال.. و حضر الحفل عضوات الفرع وذوي الأطفال الذين قدموا شكرهم و امتنانهم للاتحاد على رعايته للطفولة و حرصه الدائم على رعاية الأطفال و الاهتمام بشؤونهم واحتياجاتهم. الجدير ذكره إن الانشطه أقامه جاءت بدعم من اللجنة الخيرية الاشوريه التي ترعى دائما النشاطات التي يقوم بها الاتحاد تلك التي تصب في خدمة المرأة و الطفل....

الصين تدشن أسرع خط للقطارات في العالم

دشنت الصين السبت خطا جديدا سريعا لقطارات الركاب في العالم بين مدينتي يوهان "وسط البلاد" وكانتون "جنوبها" هو الأسرع في العالم حسبما أكدت السلطات التي أوضحت أن متوسط سرعته يبلغ ٣٥٠ كلم في الساعة. وذكرت وكالة أنباء الصين الجديدة الرسمية أن الخط الذي يبلغ طوله ١٠٦٩ كيلومترا وبدأت أشغال مده في حزيران ٢٠٠٥، هو مقطع من سكة الحديد التي ستربط بين بكين وكانتون عاصمة إقليم غوانغدونغ. وعرض التلفزيون لقطات لقطارات جديدة تنطلق من محطة يوهان وتم إنتاجها بفضل استيراد تكنولوجيا أجنبية. وقال التلفزيون إن الرحلة ستستغرق ثلاث ساعات مقابل عشر ساعات قبل وضع الخط السريع في الخدمة. وصرح جنغ شوغوانغ مدير مكتب النقل في وزارة سكك الحديد أن "سرعة القطار يمكن أن تصل إلى ٣٩٤,٢ كلم في الساعة وهو الأسرع في العالم". ونقلت الصين الجديدة عن تشو فنغليانغ المهندس العام لخط يوهان كانتون أن متوسط سرعة القطارات يبلغ ٢٤٣ كلم في الساعة في اليابان و٢٣٢ كلم في الساعة في ألمانيا و٢٧٧ كلم في الساعة في فرنسا. وسيسمح خط الركاب الجديد بتخفيف الضغط على حركة الشحن القائم من منطقة غوانغدونغ الصناعية، إحدى أكبر المناطق الصناعية في الصين. وتنفذ الصين مشروعا طموحا لتطوير سكك الحديد يهدف إلى توسيع شبكتها — من ٨٦ ألف كلم حاليا إلى ١٢٠ ألف كلم في الخطة — التي تحتل المرتبة الثانية في العالم بعد شبكة الولايات المتحدة. وكان الخط السريع الأول دشن مع دورة الألعاب الأولمبية التي نظمت في آب ٢٠٠٨ ويربط بين بكين ومرفأ تيانجين في رحلة تستغرق نصف الساعة. وذكرت السلطات الصينية في أيلول أنها ستخصص ٣٠٠ مليار دولار "أكثر من ٢٠٥ مليارات يورو" لإنشاء ٤٢ خطا سريعا قبل ٢٠١٢ من أجل دعم النمو.

دبي تفتتح أعلى برج في العال سعيا لطي صفحة الأزمة الاقتصادية

افتتحت دبي البرج الذي يحمل اسم "خليفة" ويرسم أفقا جديدا للتصميم والبناء لكونه الأعلى في العالم، على امل طي صفحة موجعة من الانتكاسات التي هزت صورتها وبلغت ذروتها مع أزمة ديون مجموعة دبي العالمية. والبرج الذي يتجاوز عتبة الـ ٨٠٠ متر ويرتفع لأكثر من ١٦٠ طابقا ويحتوي على ٣٣٠ ألف متر مكعب من الخرسانة و٣١٤٠٠ طن متري من القضبان الفولاذية المستخدمة في هيكل البناء و٥٧ مصعدا، تجعل منه هذه الأرقام أيقونة عمرانية بكل معنى الكلمة. قدرت كلفة برج دبي الذي يمكن مشاهدته على بعد ٩٥ كيلومترا، عند بدء المشروع بمليار دولار لكن الكلفة الحقيقية تجاوزت هذا الرقم بحسب تقارير صحافية محلية. وتصميم البرج يتمحور حول بنية مثلثة الأضلاع يتوسطها هيكل ضخم من الاسمنت، ويضيق مدى البرج كلما ارتفع، وعلى مراحل متفاوتة بين الإضلاع الثلاثة، قبل أن يتحول في أعلاه إلى هيكل معدني تعلوه مسلة ضخمة. والتصميم مستوحى أيضا من زهرة الصحراء "ثويجة" التي تنمو في منطقة الخليج. ولعل أبرز تحديات البناء هو ضخ الخرسانة دون أن تتجمد على ارتفاع ٦٠٥ أمتار، وهو الارتفاع الذي يتحول بعده البرج إلى هيكل معدني. ونفذ اعمال البناء التي بدأت في ٢٠٠٤ تحالف بين سامسونغ الكورية وبيسيكس البلجيكية وارابتيك الإماراتية. والبرج يضم أكثر من ألف شقة و٤٩ طابقا للمكاتب إضافة إلى فندق في طوابقه السفلى يحمل توقيع المصمم الايطالي جورجيو أرماني، فيما ستكون الطوابق العليا بحسب بيكر مكاتب أشبه بأن تكون مكاتب للمراسم، أي إنها ستستقبل اجتماعات رسمية ولن تستخدم ليعمل فيها أشخاص بشكل دائم.

المبالغة في مخاطر زيادة الوزن قد تساعد في ضبط النفس

في مواسم الأعياد كثيرا ما يحذر الناس بعضهم بعضا من أن قطعة من الحلوى ستذهب مباشرة إلى منطقة الوسط وتبقى هناك طيلة الحياة، وإن كانت هذه مبالغة، فإن دراسة حديثة تشير إلى أن المبالغة في مخاطر هذه القطعة من الحلوى قد تساعد فعلا في مقاومة شهوة الطعام.

فقد أجرى باحثون في جامعة تكساس في مدينة أوستن أربع تجارب بينت أن المبالغة في التأثيرات السلبية تعد آلية جيدة لضبط النفس تساعد الناس على مقاومة الإغراءات التي تتعارض مع أهدافهم بعيدة المدى. ففي إحدى التجارب، وجد الباحثون أن المشاركات الإناث في الدراسة من اللواتي لديهن أهداف قوية في إنقاص الوزن لكن يبالغن في تقدير عدد السعرات الحرارية في قطعة حلوى وكن يشعرن أكثر من غيرهن أن قطعة الحلوى هي خطر كبير يهدد أهدافهن في إنقاص الوزن.

وفي دراسة أخرى، وجد الباحثون أن مشاهدة صور عارضات الأزياء النحيلات لها مفعول أقوى من صور المناظر الطبيعية في مساعدة النساء على الالتزام بالحمية الغذائية.

النوم المبكر قد يساعد المراهقين على تجنب الاكتئاب

أشارت دراسة نشرت حديثا إلى أن المراهقين الذين ينالون خمس ساعات أو أقل من النوم يوميا لديهم احتمال أكبر بنسبة ٧١ بالمئة للإصابة بالاكتئاب ممن ينالون قسطا كافيا من النوم.

فقد وجدت الدراسة التي نشرت في مجلة "النوم" SLEEP الصادرة في ١ كانون الثاني أن المراهقين الذين يسمح لهم آباؤهم بالسهر حتى منتصف الليل أو ما بعده تزيد نسبة إصابتهم بالاكتئاب بنسبة ٢٤ بالمئة وتزيد نسبة تفكيرهم بالانتحار بنسبة ٢٠ بالمئة مقارنة بالمراهقين الذين يحدد لهم آباؤهم موعدا للنوم في الساعة العاشرة مساء أو أبكر. وتشير الدراسة إلى أن النوم الكافي قد يوفر للشباب حماية من الاكتئاب والتفكير بالانتحار، وفقا للباحثين.

هذا، ووجدت الدراسة أن المراهقين الذين يقولون إنهم ينامون خمس ساعات أو أقل في الليل كان لديهم احتمال أكبر بنسبة ٧١ بالمئة للإصابة بالاكتئاب واحتمال أكبر بنسبة ٤٨ بالمئة للتفكير بالانتحار، مقارنة بالمراهقين الذين ينامون ثماني ساعات في الليل. وقد اعتمدت الدراسة التي أعدها باحثون في جامعة كولومبيا في نيويورك على بيانات لـ١٥،٦٥٩ مراهقا وآبائهم ممن شاركوا في دراسة سابقة عن صحة المراهقين في المدارس الأمريكية ما بين الصف السابع والثاني عشر واستمرت بين عامي ١٩٩٤ و١٩٩٦.

نواقيس

h.mosawy@yahoo.com
نواقيس
حميد الموسوي

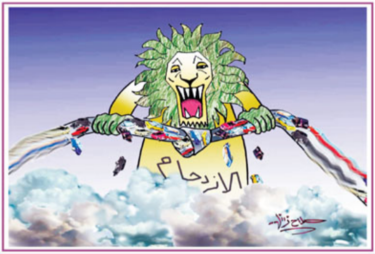
قررنا

اننا ندعو من هذا المكان، ونناشد
نحن نطالب بشدة...
اكدنا ونؤكد.. حذرنا ونحذر.. ونشدد.. وننبه
يجب.. والمفروض.. ومن الان فصاعدا..
تدعون من؟
وانتم هرم السلطة!.
تدعون من؟
لحماية العراق وحفظ ارواح شعبه!.
وتناشدون من؟
ربما تناشدون وتدعون المجرمين أن يكفوا!.
تطالبون من؟
للتصدي للارهابيين والقتلة والمجرمين وانتم عناوين الامن والدفاع والحرس وقيادات قوات وشرطة وداخلية ومكافحة اجرام!.
تطالبون وزارات البيئة والمرأة والانواء الجوية مثلا؟!
اكدتم وتؤكدون.. لمن؟
وماذا تتوقعون من المؤكد لهم؟
حذرتم وتحذرون، ونبهتم وتنبهون.. من؟
صافرات الانذار، واجراس الاطفاء، وابواق السيارات، تقوم بهذا الواجب على احسن وجه.
يجب ان... والمفروض بـ من اليس "اليجب" عليكم والمفروض بكم؟!.
من الان فصاعدا.. مرت السنين والشهور والعقود من "الانات" والصاعدات.
وقبضتم على المتلبسين والمخططين والملقنين ثم ماذا؟!
حصلتم على المعلومات.. وعرفتم بزمان ومكان وقوع التفجيرات ومع ذلك وقعت الكارثة وستقع- وحدثت الفجيعة وستتكرر.
هل تحولتم الى مؤسسة خيرية تطلبون البر والاحسان من فاعلي خير فتدعون وتناشدون وتطالبون وتتوسلون؟
علمكم ومعرفتكم وتحذيركم يستدعي اجراء ضربة استباقية فهل فعلتم؟
تبريراتكم وتفنيداتكم واستعراض منجزاتكم لن تعيد قطرة واحدة من دماء الابرياء التي سالت منذ سقوط الصنم وست سنوات داميات. ولن تشفع لكم امام الله وامام ضمائركم وامام الارواح الطاهرة التي ستبقى تطاردكم كونكم شركاء في ازهاقها.
دعواتكم ومناشداتكم ومطالباتكم وتأكيداتكم وتحذيراتكم لا ولم ولن تردع المجرمين الذين اطمأنوا لاجراءاتكم، وامنوا عقابكم وسبروا غوركم وضحكوا من فقاعة ردود افعالكم التي تعقب كل عملية ارهابية ومذبحة فضيعة للدرجة التي صاروا فيها يختارون الزمان والمكان ويعلنون ذلك ويكررون فعلهم الشنيع في نفس الهدف ونفس الرقعة الجغرافية!.
ببساطة.. مساكين اولئك الذين يطالبون باستجوابكم بدل استقالتكم.
الم يستجوب الذين من قبلكم وثبتت اخطاؤهم، ويشخص فسادهم الاداري والمالي على مرأى ومسمع العالم ثم "تلملم" القضية ويلفها النسيان؟.
ابرياء وعلى نياتهم اولئك الذين يصرون ويلحون على محاكمتكم، الم يحاكم من هو اشنع منكم اجراما واشد ارهابا ثم يفر او "يفرر" من السجن الى دولته الاصلية او التي يحمل جنسيتها وجواز سفرها؟!. الم تتحول احكام المزيد الى براءة وتتنصل سلطات ومسؤولين عن تنفيذ احكام صدرت منذ سنتين بحق مجرمين قتلوا وذبحوا وابادوا مئات من ابرياء وفقراء هذا الوطن الجريح؟!. لقد تساءل العراقيون معكم وطالبوكم بالاستقالة فقط مع انه لم يتبق على مدة كراسيكم الفارهة سوى اربعة شهور ومع ذلك صممتم اذانكم واستغشيتم ثيابكم وكأن الامر لايعنيكم. لاشك ان الله سلبكم توفيقه كي لاتسجل هذه الفضيلة في صفحات تاريخكم ولاشك ولاريب ان في ما جرى درس وعبرة وموعظة للمرشحين الجدد للانتخابات على الابواب. اذا ما ارادوا كسب ثقة جماهيرهم ورضا الله اولا وضمائرهم ثانيا ان لايتساهلوا مع اعداء الشعب العراقي وتجربته الديمقراطية وان يزيلوا من قواميس السلطات الثلاث عبارات: "ندعوا ونرجوا ونطالب ونحذر ونناشد" ويستبدلوها بعبارة واحدة: قررنا.

التهاني و الاماني

- تهنئة من الوالدين ستيفان شمعون وفريال خوشابا الى الطفلة المحبوبة "مريم" بمناسبة اطفائها الشمعة الثانية من عمرها وايضا من الجد والجدة والاعمام والعمات والاخوال والخالات متمنين لها الحياة السعيدة والعمر المديد.
- أطفأ الطفل المحبوب "اونيل" الشمعة الثانية من عمره وبهذه المناسبة السعيدة يقدم الوالدان "سليو شمعون ونهرين اوراها" التهاني وكذلك من الجد والجدة والاعمام والعمات والاخوال والخالات والاهل والاصدقاء متمنين له العمر المديد والحياة السعيدة.
- تهنئة من الوالدين "سمير وبيداء" لابنهما المحبوب "يونان" لمناسبة اطفائه الشمعة الثالثة من عمره المديد. متمنين له دوام الصحة والعافية والحياة المديدة.

العروسان
جوزيف ونبيلة

لمناسبة نيلهما سر الزواج المقدس تهنئة للعروسين "جوزيف شمعون ونبيلة سمير" من الوالدة وكذلك من اخواله كمال، كنعان، زهير، عدنان، ويونان"، واخواته "جنان وخميه"، وتمنيات بالحياة السعيدة من الصديق نديم يالقو وزوجته ميلاد... الف مبارك وبالرفاء والبنين.