كيف نحيي اليوم عيد الميلاد!

الصفح والعيد هما من صلب العائلة انهما وجهان لحقيقة واحدة، حقيقة الحب. فالعيد هو اختبار الفرح المشترك، نحتفل بوجودنا معا ونؤدي الشكر على الهبة التي اعطيت لنا العيد يغذي القلوب ويرد الرجاء والقوة لكي نعيش المصاعب والالام اليومية.

يعبر العيد بطريقة حسية عن غاية العائلة ويجسدها في الحاضر لذلك هو عنصر اساسي في الحياة العائلية. ففي العيد تمحى التوترات الصغيرة وتنسى الخلافات الطفيفة. نشوة العيد توحد القلوب اذ يهب فيها تيار من الحياة هو زمن الدهش حيث يرتبط فرح الجسد والمشاعر ببهجة الروح. هو اكثف الاوقات حضورا انسانيا وحضورا الهيا.

وطقوس العيد التي توفق بطريقة ايقاعية بين الرقص والغناء، والاضواء وثمار الارض وازهارها. هي زمن اتحاد مع الله وببعضنا مع البعض بواسطة الصلاة وفعل شكر وايضا بواسطة الماكولات الطيبة.

فبقدر ما تصعب الحياة وتضجر تحتاج القلوب الى هذه الاوقات لكي يلتقوا فيشكروا ويغنوا ويرقصوا ويشتركوا في ولائم خاصة فلكل جماعة طقوس اعيادها كما ان لكل شعب طقوسه.

بعد عيد الميلاد عيد العائلة اذ يجمعها طفل المغارة حول نبع الحب وهو الله. يحتفل بعيد الميلاد سنويا في ١٢/٢٥ اذ يرافق عيد الميلاد رموز ميلادية اهمها:

المغارة: حيث ولد الطفل يسوع في مغارة بيت لحم.

شجرة الميلاد: يعود اصل شجرة الميلاد الى الكتاب المقدس فهي ترمز الى الحياة "سفر التكوين ٢:٩" "شجرة الحياة في وسط الجنة". رمز للحياة الجديدة.

بابا نويل: ان بابا نويل هو شخصية حقيقية هو القديس نيقولاوس اسقف ميرا بآسيا الصغرى في القرن الرابع الميلادي فهو مملوء من النعمة والذكاء والطيبة وخاصة بالاحسان والصدقات تجاه المعوزين وهذا ما تكشفه لنا هذه القصة.

قصة الثلاث بنات

ومنها انه كان بمدينة ميرا رجل غني فقد ثروته حتى احتاج للقوت الضروري وكان له ثلاث بنات قد جاوزن سن الزواج ولم يزوجهن لسوء حالته فوسوس له الشيطان ان يوجههن للعمل في اعمال مهينة، ولكن الرب كشف للقديس نيقولاوس ما يعتزم هذا الرجل، فاخذ من مال ابويه مائة دينار، ووضعها في كيس وتسلل ليلا دون ان يشعر به احد والقاها من نافذة منزل الرجل، وكانت دهشة الرجل عظيمة عندما وجد الكيس وفرح كثيرا واستطاع ان يزوج بهذا المال ابنته الكبرى. وفي ليلة اخرى كرر القديس عمله والقى بكيس ثان من نافذة المنزل، وتمكن الرجل من تزويج الابنة الثانية. الا ان الرجل اشتاق ان يعرف ذلك المحسن، فلبث ساهرا يترقب، وفي المرة الثالثة حالما شعر بسقوط الكيس، اسرع الى خارج المنزل ليرى من الذي القاه، فعرف انه الاسقف الطيب القديس نيقولاوس.

فخر عند قدميه وشكره كثيرا لانه انقذ فتياته من فقر. اما هو فلم يقبل منهم ان يشكروه، بل امرهم ان يشكروا الله الذي وضع هذه الفكرة في قلبه. بعد رقاد القديس نيقولاوس انتشرت سيرته العطرة وعمت اماكن عديدة في روسيا واوربا خاصة المانيا وسويسرا وهولندا وكانوا يتبادلون الهدايا في عيد الميلاد على اسمه. وبدأت الحقيقة تختلط بالاسطورة. وجاء اسم بابا نويل ككلمة فرنسية تعني اب الميلاد. وظن البعض ان قرية تدعى قرية بابا نويل يروجون لها سياحيا انها مسقط راس بابا نويل. ويزورها نحو ٧٥ الف طفل سنويا. ومع اكتشاف اميركا حمل المهاجرون معهم قديسيهم ومنهم القديس نيقولاوس او سانت نيقولا وتطور الاسم حتى صار سانتا كلوز.

اما الصورة الحديثة لبابا نويل، ببذلته الحمراء الجميلة وذقنه البيضاء الطويلة وحذائه الاسود اللامع فقد ولدت على يد الشاعر الاميركي كلارك موريس الذي كتب سنة ١٨٢٣ قصيدة بعنوان "الليلة التي قبل عيد الميلاد" يصف فيها هذا الزائر المحبب لليلة عيد الميلاد. وصار من اشهر الشخصيات التي يحبها الاطفال في كل انحاء العالم ومع تغير المكان تخلى "سانتا كلوز" عن حماره الذي كان يحمل عليه الهدايا والالعاب ليمتطي زحافة على الجليد يجرها ثمانية غزلان يطلق عليها حيوان "الرنة" ذو الشكل المميز. وتروي الحكايات ان بابا نويل يضع للاطفال الهدايا داخل "جوارب" صوفية يضعونها فوق المدفأة في منازلهم حيث كان يتسلل بابا نويل من خلال فتحة المدفأة حتى لايراه الاطفال ليلا ويفاجأون بالهدايا في الصباح فيمتلكهم السرور اكثر واكثر. وهكذا انتشر بابا نويل في كنائسنا ومجتمعاتنا المسيحية وصار رمزا شعبيا للاحتفال بعيد الميلاد ونسي الكثيرون انه قديس في الكنائس المسيحية كلها.

امنياتنا:

تعيش العائلة استعدادا للميلاد وخاصة مع اطفالنا الصغار من خلال:

1- عمل شجرة الميلاد في البيت، وعلى احياء اجواء الميلاد سوية مع الطفل.

2- تعليم الطفل معنى العطاء عندما يساهم في اهداء شيء معين لاطفال اخرين او فقراء او ايتام.

3- المغارة مهمة بشخصياتها للطفل، ورواية قصة الميلاد مهمة لانها قصة الطفل ذاته وليست فقط قصة يسوع. فالطفل يعيش الطفولة والفقر والبرد من خلال قصة الميلاد.

4- خلق جو من المصالحة والحب والتفاهم ما بين الاخوة والاهل والاصدقاء.

5- تحضير الطفل عبر عمل كارتات اعياد تهدى لاخرين من اطفال فقراء او غيرهم.

6- يمكن ايضا عمل صندوق يهدي فيه الطفل احدى المقتنيات اليومية مثل الفواكه او الجبس او حتى النقود، واهدائها امامهم لاطفال اخرين. بذلك يشعر الطفل انه متعاضد مع الاكثر حاجة.

امنيات ادارة

بيت الطفل لراهبات القلب الاقدس

2008/12/22

الابراج

الحمل
٢٢ اذار - ٢٠ نيسان
شريكك قد يجعلك تشعر بالغيرة منه ويأتك شخص غير مرغوب فيه من الآخرين. لن تحصل على رد الفعل الذي ترغبه من شريك حياتك هذا الأسبوع. روحك المعنوية المرتفعة ستكون مثالا للآخرين. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد!

الثور
٢١ نيسان- ٢١ ايار
الأسبوع مناسب للاشتراك في بعض الدورات وممارسة بعض الهوايات التي تهتم بها. لا تهمل المشاكل الصحية التي قد تراها تافهة نتيجة للضغط الذي تتعرض له. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت!

الجوزاء
٢٢ ايار- ٢١ حزيران
حاول ألا تناقش أي أمور هامة مع زملائك. صفقاتك الخاصة بالملكيات تنجح كثيرا. لا يمكنك أن تترك شريك حياتك في مكان وتغلق الباب عليه فإذا قيدت حريته فإنه سيهجرك إلى الأبد. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء!

السرطان
٢٢ حزيران-٢٢ تموز
كن حذرا في تعاملك مع من تحبهم. لا تجعل الأصدقاء أو الأقارب يشعرونك بالذنب إن كنت غير قادر على حضور إحدى لقاءاتهم. يمكنك القيام ببعض التغييرات في المكان الذي تعيش فيه والتي ستسعد جميع أفراد الأسرة. أسعد أيامك هو يوم الخميس!

الاسد
٢٣ تموز - ٢٢ اب
قد يصعب التعامل مع بعض أشكال السلوك المنحرف الموجودة في المنزل. اتصالاتك ومعارفك في تقدم مستمر. تأكد من دراسة جميع التفاصيل التي تشعر أنها قد تسبب لك بعض الاضطرابات فيما بعد. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الاثنين!

العذراء
٢٣ اب- ٢٣ ايلول السفر يشعل بداخلك الرغبة في ممارسة أنشطة جديدة ومثيرة. لا تدع الآخرين يخيفونك من بعض الأمور. عليك تقديم التنازلات من أجل الاستمتاع بالمرح. لا تكثر من الإنفاق على الأصدقاء والأسرة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء!

الميزان
٢٤ ايلول- ٢٢ تشرين ١
قد تجد نفسك وسط عرض جيد ومناسب لك تماماً. يمكنك إحراز المزيد من المكاسب المادية إذا مارست بعض هواياتك الإبداعية. فرصك لتغيير مجال عملك تكون مجدية للغاية. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الجمعة!

العقرب
٢٣ تشرين ١ -٢٢ تشرين ٢
يمكنك تنظيم وتجميل المنزل ولكن حاول أن تشرك جميع أفراد العائلة في تلك الأعمال التي خططت للقيام بها. اخرج وجدد نشاطك. ابحث عن شيء ممتع ومسلي تقوم به. لقد وصلت إلى حد المنافسة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الاثنين!

القوس
٢٣ تشرين ٢ - ٢٢ كانون ١
مناسبات اجتماعية تحضرها وتكون مجدية للغاية. عليك ممارسة الروتين الذي يمدك بوضع أفضل ويجعلك شخصا أكثر إدراكا للأمور. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم السبت!

الجدي
٢٣ كانون ١-٢٠ كانون ٢
المشاكل المالية أمر وارد في حالة المخاطرة. سيكون لديك الكثير من الطاقة، حاول استغلالها جيداً. قد تنشأ علاقات رومانسية جديدة خلال سفرك. المعارك الكلامية تؤدي إلى حالة من عدم الاهتمام. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأحد!

الدلو
٢١ كانون ٢- ١٩ شباط
قدرتك الاجتماعية الهائلة في التعامل مع الآخرين تساعدك على تخطي مشكلة تفاوت الأعمار. لباقتك وطريقتك الساحرة في الحديث تجذب إليك شخصاً كنت تكن له بعض مشاعر الاهتمام والإعجاب لفترة من الوقت. أسعد أيامك هو يوم الأربعاء!

الحوت
٢٠ شباط -٢١ اذار
لا تتسرع وتخبر أصدقاءك وأقاربك بالكثير عن خططك القادمة. قدرتك على مواجهة الكثيرين تجعلك تلقى التقدير الذي ترغب فيه. عليك بالتفكير في ميزانيتك قبل القيام بأي رحلة. أسعد أيامك هذا الأسبوع هو يوم الأربعاء!

وجهك طفولي.. ستعيش أكثر من الآخرين

بهرا- وكالات

أظهرت دراسة دانماركية جديدة أن الأشخاص الذين يتميزون بوجه طفولي يعيشون حياة أطول من أترابهم الذين يظهر عليهم التقدم في السن.

وذكرت هيئة الإذاعة البريطانية "بي بي سي" أن علماء دانماركيين أجروا دراسة شملت ٣٨٧ توأما تتراوح أعمارهم بين ٧٠ و٨٠ و٩٠ عاماً، وقد أخذت صورا لهم وطلب من أشخاص آخرين منهم ممرضات وأساتذة مدارس أن يقدروا أعمارهم.

ونشرت نتائج الدراسة في المجلة الطبية البريطانية، وظهر أن الأشخاص الذين قدر بأن أعمارهم أصغر عاشوا لفترة أطول.

ولفتت الدراسة إلى أن أجزاءً أساسية في تركيبة الحمض النووي تعرف بالتولومير وتحدد قدرة الخلايا على التكاثر ترتبط أيضا بمدى شباب شكل الفرد.

ويؤدي التولومير القصير إلى ظهور معالم الشيخوخة بشكل أسرع كما يرتبط بظهور عدد من الأمراض.

وأظهرت الدراسة التي تمت متابعتها بعد ٧ سنوات من إظهار الصور، أنه كلما ازداد فرق العمر المقدر بين التوأم، كلما ازداد احتمال وفاة الشخص الذي يبدو أكبر سناً.

ولم تؤثر عوامل مثل الجنس والعمر والمهنة على التقييم، غير أن المعد الرئيسي للدراسة البروفيسور كار كريستنسن من جامعة جنوب الدانمارك قال إن الأشخاص الذين عاشوا حياة صحية، يعكسون ذلك على وجوههم لذا يموتون أبكر.

وأضاف "إن العمر الظاهري الذي غالباً ما يلجأ إليه الأطباء كدليل عام حول صحة المريض، هو إشارة بيولوجية قوية على التقدم في السن الذي يساهم في توقع مدى حياة الأشخاص فوق الـ٧٠ من العمر"

دراسة: الزواج يبعد عنك الهم والاكتئاب

بهرا-متابعات

خلصت دراسة دولية هامة الى ان الزواج شيء جيد لانه يقلص مخاطر الاكتئاب والقلق وان هذه المتاعب يمكن ان تصيب من ينهون هذه العلاقة.

وشملت الدراسة ٣٤٤٩٣ شخصا في ١٥ دولة وقادتها الطبيبة النفسية كيت سكوت من جامعة أوتاجو في نيوزيلندا واستندت الى عمليات مسح قامت بها الصحة النفسية العالمية التابعة لمنظمة الصحة العالمية على مدى السنوات العشر الماضية. وخلصت الدراسة الى ان انهاء الزواج بالطلاق او الانفصال او الموت مرتبط بزيادة مخاطر المتاعب النفسية وان النساء أكثر عرضة لادمان المواد المضرة بالصحة وان الرجال أكثر عرضة للاصابة بالاكتئاب. وقالت سكوت في بيان "ما يجعل هذا التحقيق فريدا وقويا هو ان العينة كبيرة جدا وتشمل العديد من الدول وان البيانات لا تغطي الاكتئاب فقط.. بل أيضا القلق ومشاكل التعاطي.

"اضافة الى ذلك تدرس ما يحدث للصحة النفسية للمتزوجين مقارنة بمن لم يتزوجوا قط او من طلقوا". ونشرت الدراسة مؤخرا في دورية الطب النفسي البريطانية، وأجريت بالتعاون مع منظمة الصحة العالمية وجامعة هارفارد وعدد من المنظمات الدولية الاخرى.

القهوة والشاي يحدان من خطر السكري

بهرا- وكالات

أظهرت دراسة جديدة أن تناول القهوة والشاي يخفف من خطر الإصابة بداء السكري من النوع ٢.

وأوضحت الدراسة التي أجرتها جامعة "سيدني" ونشرت في مجلة "أرشيف الطب الداخلي" الأميركية أن كل كوب قهوة في اليوم يخفف خطر الإصابة بداء السكري نوع ٢ بنسبة ٧%. وذكرت شبكة "بلومبرغ" أن الدراسة بينت أن شرب ٣ إلى ٤ أكواب من القهوة في اليوم يخفض من خطر الإصابة بداء السكري بنسبة ٢٥%، في حين يخفض تناول ٣ إلى ٤ أكواب من القهوة بلا كافيين من نسبة الخطر بحوالي الثلث.

وأظهرت الدراسة أيضاً أن خطر الإصابة بالسكري نوع ٢ ينخفض إلى الخمس عند الأشخاص الذين يتناولون ٣ إلى ٤ أكواب من الشاي في اليوم. وقال معدو الدراسة، التي قادتها البروفيسور رايتشل هاكسلي من معهد جورج للصحة العامة إنه في حال إثبات هذه النظرية في الأبحاث المقبلة، قد ينصح الأطباء مرضاهم المعرضين للإصابة بالسكري بزيادة استهلاكهم للشاي والقهوة بالإضافة إلى ممارسة النشاطات الرياضية.

وكانت دراسة سابقة قد ربطت بين تناول القهوة والحدّ من خطر الإصابة بسرطان البروستات القاتل.

بيع لوحتين لرافائيل ورامبرانت بـ ٨١ مليون دولار

بهرا- وكالات

حققت لوحتان من أعمال الفنانين الإيطالي رافائيل والهولندي رامبرانت رقما قياسيا، إذ تم بيعهما بخمسين مليون جنيه إسترليني "أكثر من ٨١ مليون دولار أمريكي" في صالة كريستي للمزادات العلنية في العاصمة البريطانية لندن مساء يوم أمس الثلاثاء.

وقال المسؤولون عن صالة العرض المذكورة إن لوحة "رأس إلهة الشعر" لرافائيل قد بيعت بمبلغ ٢٩،١ مليون جنيه إسترليني "٤٧،٩ مليون دولار"، وهو سعر قياسي لأي عمل فني مرسوم على الورق، وثاني أعلى مبلغ يُدفع مقابل لوحة زيتية أو مائية.

ويُعتبر سعر اللوحة أيضا رقما قياسيا بالنسبة لأعمال رافائيل "١٤٨٣-١٥٢٠"، والتي سبق أن بيعت في أي مزاد علني من قبل.

وكان رافائيل قد رسم هذه اللوحة، والتي طُرحت الثلاثاء للمرة الأولى للبيع في مزاد علني منذ أكثر من ١٥٠ عاما، بتكليف من البابا يوليوس الثاني بين عامي ١٥٠٨ و١٥١١، وهي الآن واحدة من سلسلة من أربع جداريات معلقة في غرفة اللوحات الفنية في الفاتيكان.

وكان من المتوقع أن تباع اللوحة، وهي بمثابة دراسة لوجه في جبل بارناسوس باليونان، بسعر يتراوح ما بين ١٢ و١٦ مليون جنيه إسترليني.

يُشار إلى أن لوحة رافائيل هذه اشتراها شخص عبر الهاتف، لكن لم يتم الكشف عن هويته.

وقال بينجامين بيوروتيه، من صالة كريستي للمزادات، تعليقا على بيع اللوحة: "إن رافائيل معروف عالميا كواحد من أعظم الفنانين في التاريخ، ونحن الآن في غاية السعادة أن نبيع عملا رائعا أبدعته يد فنان أنتج جزءا كبيرا من روائع الفن الأوروبي".

وأضاف بقوله: "يقدم هذا الرسم الاستثنائي حقيقة لمحة عن الذهن المتقد لهذا الفنان الأسطورة".

وختم بقوله: "هذا الرسم ليس فقط عمل فنان عظيم بحد ذاته، لكن له علاقة أيضا بأعظم جداريات هذا الفنان المعلقة في الفاتيكان، وقد وصلت إلينا بحالة ر

لوحة رامبرانت "١٦٠٦-١٦٦٩"، والتي تحمل اسم "صورة رجل" ورسمها الفنان الهولندي عام ١٦٥٨، فقد بيعت بمبلغ ٢٠،٢ مليون جنيه إسترليني "٣٣،٢ مليون دولار".

وهذا السعر أيضا قياسي بالنسبة لأعمال رامبرانت التي سبق أن بيعت في مزادات من قبل، وخامس أعلى سعر للوحة من أعمال كبار الفنانين العالميين.

وكانت المرة الأخيرة التي بيعت فيها هذه اللوحة عام ١٩٣٠، وكان سعرها ١٨٥٠٠ جنيه إسترليني.

وقد تمّ ضمها بعد ذلك إلى مقتنيات خاصة في الولايات المتحدة، ولم تعرض في معرض عام منذ عرضها في ديترويت عام ١٩٧٠.

وقد بيعت في مزاد يوم أمس أيضا إلى شخص مجهول عبر الهاتف.

أما لقب السعر القياسي للوحة من أعمال كبار الفنانين في المزادات كافة، فما زالت تحمله لوحة "مذبحة الأبرياء" لبيتر بول روبنز "١٥٧٧-١٦٤٠"، والتي كانت قد بيعت في مزاد سوذبي عام ٢٠٠٢ بمبلغ ٤٩،٥ مليون جنيه استرليني "٧٧ دولار أمريكي".

وقال متحدث باسم صالة كريستي إن إجمالي مبيعات مزاد ليلة الثلاثاء بلغ نحو ٦٨،٤ مليون جنيه إسترليني "أي ١١٢،٤ مليون دولار"، وهو رقم قياسي يتم تحقيقه في مزاد من قبل لأعمال كبار الفنانين.

لو كنت اعلم

IF I KNEW

ترجمة: ألن البرت *

- لو كنت اعلم انها اخر مرة اراك فيها قبل ان تغط في نوم عميق، كنت سأصلي لله لكي يحفظ روحك.
- لو كنت اعلم انها اخر مرة اراك فيها تخرج من الباب، كنت سأحضنك واقبلك، واصرخ اليك لتعود.
- لو كنت اعلم انها اخر مرة اسمع فيها صوتك، كنت سأصور كل حركة وكل كلمة تقولها، وهكذا استطيع رؤيتها يوما بعد اخر.
- لو كنت اعلم انها اخر مرة اقضي فيها وقتي معك، كنت سأقول لك بأنني احبك.

دائما سيكون هناك يوم اخر، لنقول لاحبائنا بأننا نحبهم، وبالتأكيد ستكون هناك فرصة اخرى لنفعل فيها ما نريد.

ولكن، وان لم اكن مخطئا، فاليوم هو كل ما نحصل عليه، اذ ان "الغد" ليس مضمونا لاي شخص منا سواءً كان شابا او عجوزا، وقد يكون اليوم اخر فرصة نحصل عليها لنقول ونفعل ما نريد.

فاذا كنت تنتظر الغد، فلماذا لا تفعل ذلك اليوم.. وافترض ان غدا لن يأتي، حينئذ ستكون قد خسرت يومك الاخير. لذلك امسك بأيدي احبائك، واهمس في اذانهم، وقل لهم انك تحبهم وانهم سيكونون اعزاء عليك دوما..

وخذ وقتك لتقول "انا آسف، ارجوك سامحني، شكرا لك، لا بأس،.." واذا الغد لم يأت، فلن تندم على يومك الاخير هذا.

من موقع Indianchild بتصرف.