قائمة الرافدين

برئاسة النائب يونهم يوسف نانا

انتخابات برلمان اقليم كردستان العراق

قائمة الرافدين تسعى من اجل تكافؤ الفرص والانضلية للكفاءات والخبرات في تبوء المناصب والتوظيف

بهرا الضياء

فنون

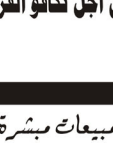
العدد ٤٩٤- الاحد ٥ تموز ٢٠٠٩ م - ٧٥٩ هـ

Bahra No 494. Sun. 5 Jul 2009

Fatehkaram@yahoo.com

فتح الكرم العراقي

منعة السينما



بقلم: د. عادل الحسيني

في اكثر احصاءات جريدة لوموند تأثيرا، الصحيفة الفرنسية والتقارير الفنية، فان عام ٢٠٠٨ شهد تسجيل توعسات الاحصاءات الى ان السينما، وسيلة لترفيه الوحيدة التي لايمكن ان يتخلى عنها الفرد مهما انتشرت الازمات على حد سواء المالية او الصحية.

وقد بدأت السينما تستخدم في العلاجات النفسية الحديثة وأصبحت وسيلة لاخراج ما يحدث من عرض الانتباه من المشاهدة الداخلية . خلال هذا النوع تشاهد شخصية تقاوم مشاعرها وهموم احباطه الاقلام فقط لتقاسي الشخصية التي تراها على الشاشة من أزمات وتكون قادرة على الهروب الى أفلام الكوميديا الخفيفة لتتخلص من مشاعر الحزن والكآبة وتستطيع التكيف مع الواقع.

وقد بدأ البعض من المختصين في العلاج النفسي يستخدمون السينما كوسيلة لعلاج مرضاهم، فقد أشارت دراسة أجريت في أحد المستشفيات النفسية في بريطانيا الى أن مشاهدة الأفلام الكوميدية تساعد المرضى على التخلص من الاكتئاب والقلق والتوتر، وتساعد على تحسين مزاجهم وتقوية ثقتهم بأنفسهم، كما أن الضحك يساعد على تقوية جهاز المناعة في الجسم، وقد أشارت دراسة أخرى الى أن مشاهدة الأفلام الكوميدية تساعد على تقوية الذاكرة، وتحسين القدرة على التركيز والانتباه، وتساعد على تحسين الحالة المزاجية للمرضى.

وقد أشارت الدراسات الى أن مشاهدة الأفلام الكوميدية تساعد على تقوية الجهاز المناعي في الجسم، وت