الضياء
بهرا
العدد 473- الاحد 8 شباط 2009 م - 6758 آ

الأطعمة الصحية تغني عن حبوب الفيتامينات

بهرا ـ وكالات

قال خبراء إن الكثير من الأطفال والمراهقين الأميركيين الأصحاء ربما يتناولون فيتامينات ومواد معدنية ليسوا بحاجة إليها. وذكر موقع هلث داي أن الخبراء الصحيين يعتقدون أن تناول الفيتامينات والمواد المعدنية غير ضروري إذا كان الطفل أو المراهق يتناول أطعمة متنوعة ويتبع نظاما غذائياً متوازناً.

وبحسب الدراسة التي نشرت في مجلة سجلات طب الأطفال والمراهقين" فإن الأطفال الذين يحتاجون إلى هذه الفيتامينات هم الذين لا يأكلون أطعمة صحية ولا يمارسون الرياضة بانتظام أو إذا كانوا يعيشون في كنف عائلات متدنية الدخل لأن الأطعمة التي يأكلونها قد لا تحتوي على الفيتامينات والمواد المعدنية الضرورية لنمو أجسامهم بشكل صحيح. ولا توصي الأكاديمية الأميركية لطب الأطفال بإعطاء معظم الأطفال دون العام أي فيتامينات وتنصح بإعطائها فقط للأطفال الذين يعانون من أمراض مزمنة واضطرابات في تناول الطعام وللذين لديهم مشاكل طبية أخرى. وحذر هؤلاء من أن إعطاء جرعات مفرطة من الفيتامينات وخصوصا للأطفال ما بين عامين وأربعة أعوام قد يسبب التقيؤ جرعات مفرطة من الفيتامينات وأمراضا خطرة ويتلف الكليتين والكبد. وفي هذا السياق قال مساعد البروفسور في طب الأطفال في مدرسة الطب بجامعة كاليفورنيا الدكتور أولفات شيخ "إننا نشعر بالدهشة عندما نعرف أن الكثير من الآباء يشترون حبوب فيتامين من الصيدليات من دون وصفة طبية"، موضحا أن الفيتامينات موجودة في الكثير من الأطعمة ولذا ما على الآباء سوى اختيار المأكولات المناسبة لأطفالهم.

وتبين من الدراسة التي شملت حوالي 11 ألف طفل ومراهق خلال الفترة ما بين عام 1999 و 2004 أن ثلث هؤلاء " 34 بالمائة" تناولوا فيتامينات ومواد معدنية خلال الشهر الذي سبق إعداد دراسة حول هذا الموضوع. كما تبين، كما كان متوقعا، أن الأطفال الذين أوزانهم دون المعدل المطلوب كانوا يتناولون فيتامينات ومواد معدنية أكثر من غيرهم.

أوراق الخس الخارجية أعلى في القيمة الغذائية

بهرا ـ وكالات

أكد الدكتور مجدي بدران عضو الجمعية المصرية للحساسية والمناعة أن الأوراق الخارجية للخس أعلى في القيمة الغذائية من الداخل خمسين مرة. وينصح الدكتور مجدي بتناول الخس بانتظام، فهو غني بالألياف الطبيعية التي تنشط حركة الأمعاء وتمنع الإسهال، وتقلل من بقاء المواد الضارة في الجسم وتحمي من السرطان وارتفاع الدهون وضغط الدم والسكري.

ويحتوي الخس أيضا على مواد طبيعية مهدئة ومنومة، وبالتالي فهو مثالي للتخلص من الإرهاق والتعب. جدير بالذكر أنه كلما ازدادت درجة اللون الأخضر ازدادت القيمة الغذائية للخس وزادت كمية كاروتين المضادة للأكسدة.

مشغلات الموسيقى تهدد الملايين بالصمم

هيئة تابعة للاتحاد الأوروبي تحذر من المخاطر الصحية لمشغلات ام.بي. على نحو ملايين شاب.

بهرا ـ متابعات

أبلغت هيئة تابعة للاتحاد الاوروبي مؤتمراً الثلاثاء أن الاستماع الى الموسيقى بصوت عال عبر المشغلات الرقمية "ام.بي-3" قد يلحق ضرراً بحاسة السمع لدى ما يصل الى 10 ملايين شاب اوروبي.

وقالت اللجنة العلمية للمخاطر الصحية الناشئة والمعروفة حديثًا بالاتحاد الاوروبي ان الاستماع الى مشغلات "ام.بي.3" ومشغلات الموسيقى الشخصية الأخرى بدرجات صوت مرتفعة لفترات طويلة يمكن أن يتسبب في فقدان السمع او الاصابة بطنين الاذن. وتوصلت اللجنة الى أن ما بين 5 الى 10 في المئة من مستخدمي مشغلات "ام.بي-3" يتعرضون لخطر الاصابة بفقدان دائم للسمع اذا استمعوا لمشغل شخصي للموسيقى لاكثر من ساعة في اليوم كل اسبوع عند درجات مرتفعة من الصوت على مدى خمسة أعوام على الأقل. وأشارت اللجنة في تقريرها الى أنه لا يوجد حاليا علاج معروف لفقدان السمع أو الطنين.

وقال ستيفن راسل من جماعة "ايه.ان.اي.سي" الاوروبية لسلامة المستهلك "دعونا نكون صريحين..اننا مقبلون على كارثة ما لم يتم عمل شيء ما قريباً". وناقش المؤتمر الذي نظمته المفوضية الاوروبية في بروكسل اجراءات محتملة لمنع مثل هذه الآثار على الصحة تتراوح بين تحذيرات تظهر على شاشات الاجهزة الى قيود على الحد الاقصى لدرجات الصوت في المشغلات.

جوجل تطلق خدمتها الجديدة جوجل أوشن

NEW
GOOGLE......OCEAN?
THEY'VE GIVEN US ACCESS TO THE WORLD...NOW THEY'RE TAKING US UNDERWATER

بهرا ـ متابعات

أطلقت شركة خدمات الإنترنت الأميركية العملاقة جوجل خدمتها الجديدة لتقديم صور ثابتة ومتحركة لأعماق البحار والمحيطات على كوكب الأرض من خلال الجيل الجديد من برنامجها جوجل إيرث تحت اسم جوجل أوشن.

وأعلنت الشركة الأميركية عن الإصدار الجديد من الجيل الجديد من جوجل إيرث ويحمل اسم جوجل إيرث 5 في مدينة سان فرانسيسكو الأميركية في حضور شخصيات رفيعة المستوى بينها نائب الرئيس الأميركي الأسبق والحاصل على جائزة نوبل للسلام آل جور وخبيرة المحيطات سيلفايا إيرلي التي كانت إحدى القوى الرئيسة الدافعة وراء الخدمة الجديدة. وقال جور الذي يشغل أيضا مقعدا في مجلس إدارة جوجل "لن تستطيع فقط تكبير صورة أي جزء من سطح الأرض لكي ترى أدق التفاصيل ولكنك تستطيع أيضا الغوص في أعماق المحيطات التي تغطي نحو 3 أرباع كوكب الأرض واستكشاف العجائب التي لم يكن في المقدور الوصول إليها في الإصدارات السابقة".

وإلى جانب إمكانية مشاهدة أعماق المحيطات رحب آل جور بالقدرة التي سماها "التصوير التاريخي" التي تسمح للمستخدمين مشاهدة أرشيف تاريخي لصور الأقمار الصناعية مما يتيح لهم رصد التغييرات التي تحدث على كوكب الأرض. وأضاف أن صور جوجل إيرث التي تعرض عملية ذوبان الخليج في منطقة جرينيل جلاسير بمتنزه جلاسير الوطني في ولاية مونتانا الأميركي ستكون أداة تعليم فعالة للتوعية البيئية.

وهناك خاصية أخرى في الإصدار الجديد تتيح للمستخدم القيام بجولات سياحيه في أي منطقة من كوكب الأرض مع وجود راو يحكي عن طبيعة وتاريخ المكان. كما أن الجيل الجديد مزود بخاصية عرض صور ثلاثية الأبعاد لكوكب المريخ بالتعاون مع وكالة أبحاث الفضاء والطيران الأمريكية "ناسا". ويبدأ طرح الخدمة الجديدة في بعض المدن الأوروبية منها مدينة بروكسل حيث ساهمت المفوضية الاوروبية في المشروع بتقديم صور البحار المتاحة لديها. وقال جو بورج مفوض الشؤون البحرية في الاتحاد الأوروبي إن مشروع جوجل أوشن سوف يشجع على مزيد من الحماية للبيئة البحرية التي تمثل مصدرا حيويا وغنيا للطبيعة.

تسريع نمو العظام بتركيبة الخلايا الجذعية

بهرا ـ وكالات

تمكن باحثون من جامعة كاليفورنيا بسان دييغو في الولايات المتحدة من تطوير طريقة جديدة سوف يكون من شأنها أن تساعد على تسريع عملية نمو العظام باستخدام الأنابيب النانومترية والخلايا الجذعية.

وأكد الباحثون في الوقت ذاته على أن هذا الكشف الكبير من الممكن أن يؤدي إلى الشفاء بصورة أفضل وأسرع، على سبيل المثال، للأشخاص أو المرضى الذين يخضعون لعمليات جراحية في المناطق العظمية. وفي تلك الدراسة، قام فريق العلماء البحثي المكون من مهندسي البيولوجيا وخبراء العلم المادي باستخدام احدى طرق تكنولوجيا النانو الحيوية الخاصة باستبدال الخلايا الجذعية المعزولة mesenchymal الموجودة بأعلى الأنابيب النانومترية الدقيقة للغاية والمصنعة من أكسيد التيتانيوم من اجل السيطرة على طرق التحويل، التي يطلق عليها التفريق، بداخل خلايا بناء وتكوين العظام. ويمكن استخلاص خلايا mesenchymal الجذعية التي تختلف عن خلايا الأجنة الجذعية، والحصول عليها بشكل مباشر من نخاع العظام الخاص بالشخص المريض.

وقال سونغو جين، الباحث المشارك في الدراسة وأستاذ علم المواد في كلية جاكوبس للهندسة بجامعة كاليفورنيا في سان دييغو: "إذا تعرضت ركبتك أو قدمك للكسر نتيجة لممارسة رياضة التزلج، سوف يقوم أحد جراحي العظام على سبيل المثال بزرع قضيب من التيتانيوم، وبعدها سوف تسير على العكازين لمدة ثلاثة أشهر تقريبا. لكن ما نتوقع حدوثه من خلال دراستنا البحثية هو أنه إذا قام الجراح باستخدام الأنابيب النانومترية المصنعة من أكسيد التيتانيوم مع الخلايا الجذعية، قد تتم عملية معالجة العظام بشكل سريع وربما يتمكن المريض من المشي في غضون شهر واحد فقط ، بدلا من الاعتماد علي العكازين لمدة تصل لثلاثة أشهر ".

وأضاف جين: "تشير النتائج التي توصلنا إليها في المختبر إلى أن مثل هذه المزايا من الممكن أن تحدث عن طريق الاستعانة بالقطع التي يتم زراعتها ومعالجتها بواسطة الأنابيب النانومترية المصنعة من أكسيد التيتانيوم ، التي يمكنها التقليل من احتمالات تعرض العظام للهشاشة والضعف، أحد أشهر مشكلات العظام التي تستدعي إعادة العمليات الجراحية لمنطقة الأوراك وباقي الزراعات للمرضى. وعملية إعادة الجراحة الرئيسية هذه، وبخاصة لكبار السن، هي مخاطرة صحية وإزعاج كبير، كما أنها إجراء غير مرغوب فيه من الناحية المادية". ومع هذا، فقد أكد الباحثون على ان تلك الدراسة هي الأولى من نوعها التي تستخدم الخلايا الجذعية الملحقة بزراعات الأنابيب النانومترية المصنعة من أكسيد التيتانيوم. وقال سوينغن بريان أوه، الباحث الرئيسي في الدراسة: "ما تمكنا من تحقيقه هنا هو ابتكار طريقة لتقديم تفريق موجه ومرغوب فيه باستخدام الأنابيب النانومترية فقط بدلا من اللجوء إلى المواد الكيميائية".

وأضاف أحد الباحثين الذين شاركوا في الدراسة: "وأظهرت دراستنا البحثية في تلك المنطقة أسلوب مبتكر يمكننا من خلاله تعديل تمايز الخلايا الجذعية، هذا الأمر الذي يعد غاية في الأهمية بالنسبة للطب التجديدي. وهذا ما سيؤدي إلى نهج حقيقي متعدد التخصصات بين الهندسة والطب للحصول علي طرق علاجية جديدة إلي العيادة كي يستفيد منها المرضى".

باناسونيك تستعد لإطلاق كاميرا مع شاشة باللمس

بهرا ـ وكالات

تقدم باناسونيك كاميرا جديدة وهي كاميرا DMC-FX550 التي تأتي بشاشة باللمس مع مجموعة من الخواص التي تعطي المستخدم صورة بأفضل جودة.

تأتي الكاميرا مع عدسة Leica DC 25ملم واسعة الزوايا وزوم اوبتيكال 5x وشاشة ال سي دي 3 بوصات تعمل باللمس يمكن لكاميرا باناسونيك تسجيل الفيديو بجودة عالية الدقة بسرعة 30 إطارا في الثانية مع إمكانية التسجيل بصيغة Motion JPEG وتقدم الكاميرا إضاءة جيدة في الصور حتى في الأماكن ذات الإضاءة المنخفضة سيتوافر الموديل الجديد من كاميرات باناسونيك DMC-FX550 بداية من مارس باللونين الأسود أو الفضي.

بروتين الصويا يبني العضلات

بهرا ـ متابعات

كشفت دراسة أجريت مؤخرا أن بروتين الصويا يساعد على بناء العضلات بنفس كفاءة اللبن. ورجحت الدراسة تناول الصويا بعد أداء التمرينات مباشرة باعتبارها المحفز الغذائي لبناء العضلات.

واعتمدت الدراسة على مقارنة أثر كل من بروتين الصويا واللبن على مجموعة من الناس من حيث القدرة على بناء العضلات. وتم تقسيم المشاركين في الدراسة إلى مجموعتين، الأولى تناولت الصويا بعد وضعها على آلة دوارة لزيادة مجهودها لمدة ساعتين، في حين تناولت المجموعة الثانية اللبن بعد التعرض لنفس الآلة ولنفس المدة. وكشفت النتائج تكافؤ الصويا واللبن في القدرة على بناء العضلات، على الرغم من اعتقاد البعض أن بروتين الصويا النباتي لن يحقق نفس نتائج البروتين الحيواني، وهو اعتقاد خاطئ وفقا لنتائج الدراسة.

تحرير: غزوان المحمداوي

يوميات اقتصادية

عملية اعادة الاعمار وهموم المواطن

عملية اعادة الاعمار تلك الجملة المهمة التي تبعث على التساؤل لدى المواطن العراقي عن المليارات من الدولارات التي اختفت مابين ليلة وضحاها وفي نفس الوقت هذه الجملة تطرب البعض ممن وجد صداها تدر الاف الدولارات في جيوبه وفي نفس الوقت يقف المختص بالاقتصاد العراقي حائرا وهو يسأل عن جدوى عملية اعادة الاعمار وما مصير الاموال اتي تم تخصيصها للبدء بعملية اعادة الاعمار كل هذه التساؤلات وعلامات التعجب لدى العراقيين المخلصين لبناء بلدهم جعلتهم في حالة شك دائم حول اعمار العراق في نفس الوقت صارت التصريحات والوعود التي يطلقها المعنيون في المؤسسات الاقتصادية الحكومية حول مشاريع اعادةالاعمار وتنفيذ خطط وبرامج البناء غير ذات معنى بالنسبة للمواطن العراقي ذلك لان أي منجز اقتصادي حقيقي لم يتحقق على ارض الواقع طيلة الفترة الماضية التي اعقبت سقوط النظام البائد فالبطالة لازالت منتشرة بين صفوف مئات الالاف من الباحثين عن عمل والقادرين عليه ولا زالت تلك الاعداد في تزايد مستمر وما زالت الخدمات الاساسية من ماء وكهرباء ووقود وتحسين البيئة متدنية ولم يطرأ عليها أي تغيير يذكر بل اننا نرى استمرار تدني الاوضاع الصحية والمعاشية للمواطنين في انحدار نحو الاسوأ واما التضخم فهو الاخر داء استشرى بسرعة كبيرة في الاقتصاد العراقي . ان ما نسمعه اليوم من تصريحات يطلقها بعض المعنيين بهذا الجانب عن نفاد اموال اعادة الاعمار والتي تقدر بعشرات المليارات من الدولارات اذ تقول تلك التصريحات ان تلك الاموال قد صرفت في قضايا امنية او تاهت في قضايا الفساد الاداري والمالي وهي بالطبع مبررات لايمكن الاخذ بها اوتصديقها ويبقى هناك سؤال واحد هو اين ذهبت تلك الاموال وهذا التساؤل بات مستمرا لدى المواطن العراقي.

القطاع الزراعي بين الاهمال والاحتياجات الواسعة والملحّة

يسعى العراق الذي ساعدت انهاره على ظهور اقدم المجتمعات الزراعية في العالم نحو احياء مزارعه بعدما ادت سنوات من الاهمال الى تقويض الانتاج وزيادة مستويات الاملاح في التربة .

فكثير من الزراعات باتت تعاني من نقص الاسمدة وغيرها من المستلزمات الاساسية خصوصا في ظل الاوضاع التي يشهدها العراق

(بهرا)حاولت تسليط الضوء بشأن اهم المشاكل التي يعاني منها القطاع الزراعي وسبل النهوض به الى مستوى افضل مما هو عليه حاليا. البداية كانت مع الخبير الزراعي سلمان البياتي الذي حدثنا قائلا: لقد عانى القطاع الزراعي بعد 2003 من مشاكل جمة تعرض لها فقد هبط مستوى انتاج الكثير من المحاصيل الزراعية كالقمح والرز خصوصا بعد احداث الحرب على العراق فقد كانت الحنطة العمود الفقري لغذاء سكانه كما ان التمور شهدت هي الاخرى هبوطا حادا في الانتاج في العراق والتي تعد احدى السلع المهمة من بين صادرات العراق من المحاصيل الزراعية. اما المزارع عاصم عبد الكريم فيقول : ان قيام النظام السابق بتجفيف الاهوار الجنوبية ساهم هو الاخر في تدني مستوى الانتاج في القطاع الزراعي عموما وقطاع الثروة السمكية على وجه الخصوص مشيرا ان تجفيف الاهوار ادى الى ازدياد مستويات ملوحة التربة .مضيفا ان الزراعة عانت في السابق من حصار اقتصادي شل معظم قطاعاتها وفناتها كما ان الحرب الاخيرة ساهمت بشكل كبير في انخفاض مستوى الانتاج عما كان عليه قبل حرب الخليج عام1991.

اما الدكتور عبد الامير حسن استاذ في كلية الزراعة بجامعة بغداد فيقول: ان المدة الحالية تشهد اعداد برامج لزيادة الانتاج مثل تشجيع استخدام الالات الزراعية وبصفة خاصة في المنطقة الجنوبية الفقيرة واستحداث محاصيل تدر غلة اعلى او تتعامل بشكل افضل مع التربة المالحة. مضيفا ان اصلاح الزراعة في العراق سيساعد على تنشيط الاقتصا د بخفض الواردات واتاحة فرص العمل في القطاع الزراعي .

ويقول الدكتور كاظم احمد الربيعي احد المختصين بالشأن الزراعي في وزارة الزراعة ان الوزارة تعتزم تقديم تسهيلات ائتمانية للمساعدة على المكننة لكن الاموال المتاحة حاليا غير كافية وتوجه لدعم البذور وغيرها من المشتريا ت كما ان الوزارة تهدف الى التوسع في زراعة النخيل وهو مصدر تقليدي للصادرات غير النفطية حيث ان عدد النخيل في العراق ابان خمسينات القرن الماضي بلغ 30 مليون نخلة لكنه انخفض الان الى نحو 17 مليون نخلة ويقدر انتاج التمور بما يتراوح بين (650-930) الف طن سنويا لكن الخبراء اشاروا الى امكانية مضاعفة الانتاج من النخيل الموجود حاليا بتطوير الجانب الاداري للمعامل وتحسين تقنيات تصنيع وتعبئة التمور. اما الخبير الاقتصادي الدكتور سالم كريم اليعقوبي استاذ الاقتصاد الدولي فيقول .ان النهوض بالقطاع الزراعي يتطلب اعادة النظر بشكل جذري للسياسة الزراعية وذلك بتخصيص ما لا يقل عن40 الى 45 % من الدخل القومي لتطويرهذا القطاع وحتى يكون هذا القطاع متمما ومتكاملا مع القطاع الصناعي الامر الذي يتوجب وضع خطة على مراحل لا تقل عن عشر سنوات بسبب تدمير البنية التحتية للزراعة في العراق كما هو الحال بالنسبة للقطاعات الاخرى كالصناعة والخدمات الاخرى مضيفا ان الزراعة تعد مصدرا رئيسيا لتكوين الناتج القومي لان القطاع الزراعي كان يخص أكثر من 70% من سكان العراق وكانت الزراعة توفر الكثير من المواد الغذائية كالحنطة والشعير والرز وغيرها ولذلك كانت هناك وفرة من الفواكه والخضر وفي نفس الوقت كانت الزراعة مصدرا للثروة الحيوانية لكن الواقع الحالي المتردي للقطاع الزراعي هو ناتج عن السياسات الاقتصادية للدولة العراقية فكانت مشوهة لعدم وجود ستراتيجية زراعية بل كان هناك تخبط صناعي على حساب المتبقي من القطاع الزراعي الى درجة التهميش. اما الخبير الزراعي مصطفى عبد الجليل فيقول :ان هناك مشكلة رئيسية تواجه القطاع الزراعي الا وهي مشكلة الهجرة من الريف الى المدينة فهذه يجب اعادة النظر فيها أي العودة الى الريف من المدينة بعكس ما كانت عليه السياسات السابقة حيث كان موقف النظام البائد داعما لمسألة الهجرة من الريف الى المدينة.

اقتصاديون يوضحون اثار تهريب العملة على الاقتصاد العراقي

تتعرض العملة العراقية بين الحين والاخر لعمليات تهريب واسعة نتيجة ازدياد معدلات الطلب عليها في دول الجوار فقد ارتفعت قيمة العملة العراقية بشكل ملحوظ بعد استبدالها قبل خمسة اعوام فيما لم يكن عليها أي طلب خلال سنوات حكم النظام البائد اذ كانت قيمتها متدنية جدا.

(بهرا) توجهت الى عدد من الاقتصاديين والمعنيين بالشأن الاقتصادي وسجلت اراءهم حول انعكاسات تهريب العملة على الاقتصاد الوطني البداية كانت مع الاستاذ منذر هاشم المياحي استاذ الاقتصاد في كلية العلوم الاقتصادية والذي حدثنا عن هذه الظاهرة قائلا: ان هذه الظاهرة سيئة وتترك اثارا سلبية على الاقتصاد ومن ابرز هذه الحالات عدم استقرار العملة المحلية دوليا مما يؤدي الى انخفاض اسعار الصرف فضلا عن هروب رؤوس الاموال الى خارج البلد .واضاف ان النقطة المهمة الاخرى تتمثل في اثقال كاهل البلد وتكبيله بقيود اقتصادية من جانب ومن جانب اخر فأن عدم استقرار قيمة العملة يؤدي الى انخفاض قدرتها الشرائية اذ ان العملة مثل السلعة كلما زاد عرضها انخفض سعرها وهذا الامر يؤدي الى انخفاض قيمة الدينار العراقي كما ان عدم استقرار اسعار الصرف يترك اثارا جانبية على الاستثمار والادخار نتيجة عدم استقرار قيمة الدينار مشيرا الى ان العراق الان في وضع غير مستقر اقتصاديا .

في حين يحذر الباحث الاقتصادي سعدون عبد الجليل من ظاهرة خطيرة على الاقتصاد العراقي تتمثل بتبييض الاموال اذ ان هناك اموالا غير مشروعة تعطى لها صفة الشرعية كما ان هناك اموالا تذهب الى الخارج على اساس انهااموال شرعية حيث يجب على الدولة ان لا تفسح المجال لذلك وتشدد الرقابة على الحدود مشيرا الى ان هناك دولا تعمل لاضرار المصلحة الاقتصادية وخصوصا دول الجوار اما الاستاذ الدكتور صالح الهاشمي الخبير في الشؤون الاقتصادية فيحدثنا قائلا : ان الهدف المباشر من تهريب العملة هو استخدامها في مضاربات تجارية تتعلق بتغيرات سعر الصرف بهذه العملة وتحقيق ارباح عندما يرتفع سعر صرف هذه العملة . مضيفا ان عمليات تهريب العملة غير قانونية وان القوانين تنص على تداول العملة داخل الحدود الاقليمية مشيرا الى ان من الاثار السلبية لتهريب العملة تأثيرها على دورة الدخل والثروة داخل البلد لذلك فأن التدفق النقدي يجب ان يقابله تدخل سلعي لكي تستمر حالة التوازن الاقتصادي . واوضح الهاشمي ان تسرب جزء من التدفقات النقدية الى خارج الحدود دون ان تقابله تدفقات سلعية قد يؤثر ويؤدي الى انتعاش في دورة الدخل والثروة داخل البلد كذلك من الاثار السلبية لهذه التسربات النقدية هو ان تجعل الاجانب قادرين على امتلاك قوة شرائية في الاقتصادالوطني أي انهم سوف يقومون باستيراد سلعنا دون ان يدفعوا في الواقع اية عملات صعبة ممكن ان يستفيد منها الاقتصاد الوطني . فيما تقول الدكتورة سناء العامري استاذة الاقتصاد في جامعة الامام الصادق انه لا قيمة لتهريب نقود بسيطة عبر الحدود في ظل ما يسمى بأقتصاد العولمة وقابلية رؤوس الاموال على الانتقال بسرعة وسهولة عبر العالم من خلال القنوات الرئيسية المتمثلة بالمصارف مشيرا الى ان النقود لا تعدو عن كونها سلعة فالسلع تزداد قيمتها بأزدياد الطلب عليها وان الطلب الخارجي يزيد من قيمتها فلا ضرورة لوضع القيود على خروج العملة.