بحرا الصباء

العدد ٤٥٩ - الأحد ١٢ تشرين الأول ٢٠٠٨ - ٦ شوال ١٤٢٩هـ

Bahra No 456 Sun. 12 Oct 2008

علوم واقتصاد

التهوية الجيدة تحد من الموت المفاجيء للرضع

بحرا/ متابعات

كشفت نتائج دراسة أمريكية أن وضع الرضيع على البطن أثناء النوم يحميه من مخاطر تعرضه للموت المفاجيء، وطالبت الدراسة بضرورة استخدام مراوح ذات قوة كافية لتهوية الغرف التي ينام بها الأطفال.

وحددت عيسوس كولومان فوكس وزملاؤها في قسم الموت المفاجيء للرضيع الأسباب الرئيسية لوفاة الرضع بالاختناق في ظروف لا تتوافر فيها تهوية جيدة، وأوصت بضرورة تحسين تهوية المنازل والحضانات التي ينام فيها الرضع، وذلك بتركيب مراوح قوية بالغرف.

وأوضحت الدراسة أن التهوية تمنع تجمع ثاني أكسيد الكربون حول الفم والأنف، وتساعد على تدفق الهواء بحرية، وتحد من فرص الاختناق.

وأعد الفريق البحثي لصحيفة الأطفال والمراهقين الأمريكية، دراسة شملت ٤٧٠ حالة وفاة للرضع، و٩٤٠ حالة لرضع أصحاء، وتوصل فريق من الباحثين الأتراك من جامعة فاتح في اسطنبول، إلى أن الرضع الذين يتعرضون للتدخين السلبي أثناء الحمل أو بعد الولادة، أكثر عرضة لخطر الإصابة بالربو.

وقال الباحثون إن هذه النتائج تعني أنه يجب على الأمهات الحوامل والمرضعات الابتعاد عن التدخين السلبي، وكذلك على الأطباء والممرضات الذين يعملون في أقسام الأطفال حديثي الولادة.

وأوضح الباحثون أن هذه النتائج تعني أنه يجب على الأمهات الحوامل والمرضعات الابتعاد عن التدخين السلبي، وكذلك على الأطباء والممرضات الذين يعملون في أقسام الأطفال حديثي الولادة.

وأوضح الباحثون أن هذه النتائج تعني أنه يجب على الأمهات الحوامل والمرضعات الابتعاد عن التدخين السلبي، وكذلك على الأطباء والممرضات الذين يعملون في أقسام الأطفال حديثي الولادة.

دراسة.. التقريب الأخضر يحتوي على مادة تكافح سرطان البنكرياس

بحرا/ متابعات

يشعر به.. أن مادة الـ"ايزوثيوسيانات" التي تنتجها الخلايا الجذرية لكل من تلك بنكهة من التقريب الأخضر، تعمل على تثبيت أن مادة الـ"سلفورافان" تقاتل الخلايا السرطانية المتواجدة في البنكرياس، وتقتلها، هذا خلال الدقائق.

ويرى الباحثون أن هذه الخلايا تحتوي أساسا على مادة تسمى "الجلوتاثيون" التي تعمل كمضاد للأكسدة، وتحمي الخلايا من الأضرار الناجمة عن الأكسجين، وتساعد على تقليل الالتهابات، وتعزز من قدرة الجسم على مكافحة السرطان.

وتشير الدراسة التي نشرت في مجلة "بيوكيميستري" إلى أن مادة الـ"سلفورافان" تعمل على تعطيل الجلوتاثيون في الخلايا السرطانية، وتجعلها أكثر عرضة للتلف، وبالتالي تقتل الخلايا السرطانية.

وتشير الدراسة إلى أن مادة الـ"سلفورافان" تعمل على تعطيل الجلوتاثيون في الخلايا السرطانية، وتجعلها أكثر عرضة للتلف، وبالتالي تقتل الخلايا السرطانية.

وتشير الدراسة إلى أن مادة الـ"سلفورافان" تعمل على تعطيل الجلوتاثيون في الخلايا السرطانية، وتجعلها أكثر عرضة للتلف، وبالتالي تقتل الخلايا السرطانية.

زيت الأركان يكتسب شعبية عالمية بخواصه العلاجية العديدة

بحرا/ متابعات

انتزت على ١٠٠ كلم غرب مدينة الصويرة بالمغرب غابات أشجار الأركان وأشجارها الشائكة التي لا يستطيع أن يعيش بينها سوى الماعز والجمال، تنتج أشجار الأركان الفواكه الطيبة المذاق والغنية بالزيوت.

وتعد أشجار الأركان من أنواع الزيوت في العالم لخصائصها الموجودة فيها التي تعمل على تغذية فى مختلف جهاز الأعضاء بسبب غزارة محتواه من الأحماض الدهنية الأساسية، حيث يحتوي على ٨٠ إلى ٨٥ في المائة من الأحماض الدهنية غير المشبعة، ويحتوي أيضا على ٤٥ في المائة من حمض اللينوليك و٣٥ في المائة من حمض الأولييك