دراسة أمريكية: اضطرابات النوم ترفع فرص الإصابة بالسكري

Sleep
(AP FILE)

بهرا ـ وكالات

أكدت دراسات طبية أعدها مركز جامعة شيكاغو الطبي الاثنين أن اضطرابات النوم العادية قد تقود إلى حدوث اضطرابات صحية، تعرض الجسم لأمراض خطرة في مقدمتها السكري من الفئة الثانية.

وتشير الدراسات إلى أن اضطرابات النوم تضر بصورة واضحة بقدرة الجسم البشري على التحكم في معدلات السكر في الدم، وخاصة إذا طالت حالات الاضطراب المرحلة الأدق خلال الليل وهي "النوم العميق،" الأمر الذي يضاعف فرص الإصابة بالمرض.

ويعاني ١٨ مليون شخص في الولايات المتحدة وحدها من مرض السكري من الفئة الثانية، وهو الاسم الذي يطلق على هذا المرض إذا كان من النوع الذي يقاوم الأنسولين، أو يظهر بعد فشل البنكرياس في إنتاج ما يكفي من الأنسولين لتنظيم معدلات السكر.

وجاءت هذه النتائج بعد أبحاث أجراها الدكتور "عزرا تسالي" على انتظام النوم وتأثير ذلك على معدلات السكر في الدم.

وقامت الدراسة على متابعة أنماط النوم لتسعة متطوعين، بينهم خمسة رجال وأربع نساء، وكلهم من الذوي الوزن الطبيعي وبصحة جيدة، وتتراوح أعمارهم ما بين ٢٠ و ٣١ عاما.

وبما أن النوم يقسم إلى مجموعة مراحل ، أهمها "النوم العميق،" فقد عمد الباحثون إلى إحداث ضجة تؤدي إلى اضطراب نوم أفراد المجموعة كلما دخلوا مرحلة "النوم العميق" دون إيقاظهم بشكل تام.

وقد اكتشف الأطباء بعد ثلاثة أيام فقط أن قدرة أجسام أفراد المجموعة على تنظيم مستوى السكر في الدم قد انخفض بمعدل ٢٥ في المائة، على ما أوردته الأسوشيتد برس.

ولفت تسالي إلى أن العامل البارز في الدراسة يكمن في حقيقة أن فترة "النوم العميق" لدى كبار السن أدنى منه لدى الشباب وهو ما يعزز فرص الإصابة بالسكري من الفئة الثانية لدى كبار السن.

وقال تسالي: "يمثل التغيير الذي أحدثناه في مستوى النوم العميق (لدى أفراد المجموعة الاختبارية) النمط الذي يتبدل معه النوم العميق بعد سن الأربعين."

وأضاف: "يحصل الشبان على فترة من النوم العميق تتراوح ما بين ٨٠ و ١٠٠ دقيقة، في حين لا يحصل كبار السن على أكثر من ٢٠ دقيقة، وفي هذا الاختبار، منحنا كبار الشبان فترة نوم كبار السن."

وخلص إلى اعتبار أن جهوده في هذا المجال قد تقدم على تطوير "استراتيجيات النوم" والعلاج به على أنه وسيلة وقائية ضد السكري.

"IBM" تصغّر حجم منتجاتها

بهرا ـ متابعات

أعلنت مؤسسة "اي بي ام" فرع المانيا للحواسيب العملاقة أنها تخطط لتصغير حجم إنتاجها من الحواسيب الضخمة ذات الجهد العالى ليصبح بحجم "اللاب توب".

وأوضح متحدث باسم الشركة فى برلين أن الباحثين الذين يعملون فى المؤسسة حققوا فى هذه الأثناء نجاحات ملموسة فى هذا الاتجاه، بحيث يتم تركيب الحواسيب بحجم صغير ويقوم بأداء الحواسيب الضخمة ذات الجهد العالى نفسها.

وأضاف أن السر فى هذا الابتكار الجديد يكمن فى استخدام "نبضات ضوئية" مستقبلا، بدلا من الشارات الالكترونية التى تستخدم حتى الآن فى الحواسيب الضخمة التى يتم استخدامها عادة فى الأغراض العسكرية وفى المؤسسات المدنية الكبيرة.

وقال إن الباحثين توصلوا الى معلومة جديدة وابتكار لم يعرف سابقا يساعدهم على تصغير حجم الحواسيب وذلك عبر الاكتفاء "ببؤرات حاسوبية" بدلا من الرقيقات الكبيرة.

وبواسطة هذا الأسلوب يقدر على دمج الاف البؤرات الحاسوبية فى رقيقة صغيرة، مشيرا إلى أن هذا الابتكار الجديد والتقنية الحديثة تسهم فى توفير كمية الكهرباء اللازمة للتشغيل، كما يعمل على حماية الحاسوب من الحرارة الناجمة عن التشغيل.

بنتاكس تصدر كاميرتين رقميتين حديثتين

بهرا ـ متابعات

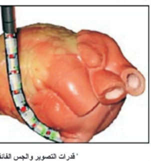
أعلنت بنتاكس عن إصدار كاميرتين رقميتين حديثتين أطلقت عليهما "Optio z10" و"Optio S10". وتتمتع عدسات Optio z10 بالقدرة العالية على التكبير ولا تخرج عدسة الكاميرا أثناء القيام بعمليات التكبير كما أنها تغطى مجالا واسعا من الزاوية العرضية إلى صور التليفوتو وتوفر هذه الكاميرا حوالي X٣٥,٧ فى حالة استخدام الكاميرا الرقمية.

وتتمتع كاميرا Optio Z10 بقدرة تصل إلى ٨,٠ ميجا بكسل وبقدرة عالية على منع الاهتزاز تصل إلى ٣٢٠٠ فى الأيزو والتى تسمح للمستخدم بالتقاط صور أكثر وضوحا حتى فى ظل ظروف إضاءة سيئة. بينما تمتاز كاميرا Optio S10 صغيرة الحجم بقدرة تكبير تصل إلى حوالى ١٠ ميجا بكسل وقدرة عالية على منع الاهتزاز وتساوى كلا الكاميرتين حوالى ٢٤٩,٩٥ دولار لكل منهما.

إنسان آلي جراح سيغير واقع العمليات الجراحية

بهرا ـ متابعات

يعكف خبراء بريطانيون على تطوير إنسان آلي جراح يتسم بالمرونة، أطلقوا عليه اسم "آي سنيك"، ويقولون إن الاستعانة به من شأنها إدخال ثورة على العمليات الجراحية التي تحدث ثقوبا أو جروحا في جسد المريض. ومن شأن اختراع الإنسان الآلي الجراح أن يساعد الجراحين على القيام بإجراءات دقيقة لم يكن من الممكن القيام بها سابقا إلا من خلال تقنيات جراحية تؤدي إلى إحداث جروح وثقوب في أجزاء كبيرة من مكان العملية. وقد تم رصد مبلغ ٤,٢ مليون دولار أمريكي تقريبا لفريق عمل في كلية لندن "إمباريال كوليدج" حتى يتمكن من تنفيذ الفكرة. ويأمل الجراحون في استخدام الإنسان الآلي الجراح "آي سنيك"، وهو على شكل أنبوب طويل مزود بمحركات خاصة ومجسات وأدوات تصوير، للقيام بعمليات جراحية جانبية. لكن يمكن الاستعانة "بآي سنيك" لتشخيص أعراض المرض التي يشكو منها المرضى في منطقة الأمعاء وذلك بالقيام بما تقوم به يدا وعينا الجراح فيما يخص المناطق التي لا يسهل الوصول إليها داخل جسم الإنسان.



ومن المقرر أن يجري فريق كلية "إمباريال كوليدج" والذي يضم وزير الصحة في الحكومة البريطانية والجراح اللورد أرا دارزي، اختبارات مخبرية على الجهاز الجديد قبل استخدامه في عمليات جراحية على البشر. ويُشار إلى أن للعمليات الجراحية التي لا تحدث جروحا كبيرة في جسم المريض مزايا واضحة. إذ تعني جروحا أصغر حجما وإقامة أقل مدة في المستشفى وتماثلا للشفاء في وقت أقل. ويدرس الجراحون إمكانية إيجاد طرق كفيلة بتجنب إحداث جروح وثقوب في جسم المريض بالمرة. وقال اللورد دارزي إن "قدرات التصوير والجس الفائقة مقرونة بما سيتيحه الإنسان الآلي الجراح من قدرة على الوصول إلى المناطق الحساسة من جسم المريض والتعامل معها برفق بالغ ستمكن الجراحين من القيام بإجراءات أكثر تعقيدا فيما يخص التشخيص والعلاج لم تكن متاحة سابقا".

أملاح الذهب لمعالجة التهاب المفاصل

بهرا ـ وكالات

استعملت أملاح الذهب للمرة الأولى في القرن التاسع عشر لكنها فقدت شعبيتها مع مر السنين. اليوم، قد تستعيد أملاح الذهب مجدها القديم، لمعالجة التهاب المفاصل الكبرى الذي باءت معالجته عبر الطرق الأخرى بالفشل. إذ نجح الباحثون في معرفة كيفية عمل جزيئيات أملاح الذهب العلاجية. في الواقع، أظهر الباحثون في جامعة "Duke University" ب"دورهام" في "نورث كارولاينا" أن ذرات الذهب تشل وظيفة جزيئية تشعل الالتهابات، تدعى "Hmbg1". وتستوطن هذه الجزيئية خصوصاً في المفاصل. لذلك، بدأ العلماء التفكير في طريقة استعمال مثالية لأملاح الذهب، الباهظة التكلفة التي يمكن لصيغة استخدامها الحالية أن تسبب آثارا جانبية على المريض. ويستند هذا الاستعمال المثالي الى تصميم تركيبة جزيئية جديدة تعمل بصورة مختلفة عن تلك المعارية.

لإزالة الكارتيلاج التالف وتنظيف المساحة التي تحيط بالمفاصل، لم ينجح العلاج المعتمد على الكوندرويتين "Chondroitin" والسكر الأميني للغلوكوز "glucosamine" والتدخل الجراحي عن طريق التنظير للمفصل "arthroscopy" في جني الفاعلية المنتظرة. حتى لو لم تكن المنافع ملموسة كثيراً، إلا أن حقنة حمض الهيالورونيك هي العلاج الأفضل حاليا. إذ تحسن نوعية حياة المريض ونشاطاته اليومية وقوة العضلات على المدى القصير وعلى نحو متواضع.

هكذا يسعى الباحثون الى تطوير التركيبة الجزئية لأملاح الذهب، لتفادي المفعول الجانبي للحقنة. في تلك الأثناء، قد يتمثل الحل في الفيتامين "دي" لأن نقصه في الجسم انعكس على خطر احتمال أكبر للإصابة بالتهاب المفاصل.

انتبهوا يا شباب العزوبية قد تصيبكم بالذبحة الصدرية

اكدت دراسة فرنسية شملت ١٢٥ ألف شخص أن العزاب الذين يعيشون بمفردهم يكونون أكثر عرضة للإصابة بالذبحة الصدرية وأمراض القلب المختلفة بمعدل ثلاثة أضعاف المتزوجين.

وأن العازب يهمل في صحته من خلال تناول أطعمة غير مفيدة واللجوء إلى كثير من المنبهات ، كما أشارت إلى أن العزاب لم يسلموا من أمراض التفكير في النساء . أما حواء فقد تجد صعوبة في إيقاع العازب المتردد في دخول مصيدة الزواج ، لذا عليها بذل بعض الجهد لمعرفة نواياه إذا كان ينوي الزواج أم لا ، وتشير الدكتورة النفسية بجامعة كاليفورنيا تينا تسينا إلى أن " الرجال لديهم ساعة حيوية ، لكن توقيتهم مختلف عن النساء .

فأكثر أولويات الرجال تكون مركزة على توفير الأمن المالي قبل تأسيس العائلة، فيكافح من أجل دفع فواتيره، ولا يريد إضافة عبء مصاريف زوجة ، فالمرأة دائما تبحث عن رجل بالغ قادر على الإلتزام بعمل بدون الحاجة للعائلة أو الأصدقاء، وبتحقيق ذلك يكون الرجل مستعداً للزواج، حتى إذا كان هو ليسَ مستعدا للزَواج مباشرة، أما على الجبهة الرومانسية، هو على الأقل قادر على مناقشة مفهوم الالتزام ".

تحرير: غازي المنشداوي

يوميات اقتصادية

سلم الرواتب الجديد

استبشرت شريحة كبيرة من المواطنين خيرا بالتحريك القوي الاخير لموضوع رواتب الموظفين بما فيها شريحة المعلمين والمدرسين التي عانت من الحيف وعدم العناية الشيء الكثير والطويل بالرغم من عطائها ومؤهلاتها ومعاناتها وتضحياتها المستمرة وقد جاء العهد الجديد على خلفية الظلم الطويل الذي يجب ان يرفع بشكل كامل فهي دعوة لايجاد سلم موحد للرواتب يقضي على الفرق الشاسع في الراتب بين موظفي الدرجات الخاصة العليا وسائر الموظفين، ووزارة المالية يبدو انها تحركت مع الموضوع منذ فترة قصيرة حيث تدل خطواتها الاخيرة على وجود رغبة حقيقية في تناول موضوع اعادة النظر في الرواتب والمخصصات والحقوق لشريحة الموظفين بما فيهم المعلمين والمدرسين حيث تمثل هذه قطاعا يعد بالملايين اذ يزيد عدد موظفي الدولة على مليوني موظف حيث تعتبر هذه النسبة كبيرة قياسا الى نفوس العراق ومن بين خطوات وزارة المالية رفع القيود عن حركة علاوة الموظفين التي كانت تصل الى حد ثم تقف وكذلك الغاء ضريبة الدخل على الراتب بما يعادل ١٠ % منه حتى وصول الموظف الى الدرجة الاولى وخطوات اخرى تفعيلية لكن المهم هو اعادة النظر جذريا بسلم الرواتب اخذين بنظر الاعتبار عدة مواضيع مصاحبة له. ومنها معالجة التضخم المهم جدا الذي انخفض والله الحمد وتاثيره على القدرة الشرائية وارتفاع الاسعار المصاحب له والذي يمتص اي زيادة في الرواتب ونعتقد ان هذا يرتبط بقوة الدينار مقابل العملات الصعبة حيث توجد دلائل على قوة الدينار بالنسبة للدولار كما هو الواقع. ولكن هذه القوة والصعود يجب ان يرتبط بهبوط الاسعار ومن غير الواضح تحقق هذا الامر وانعكاسه الايجابي المتوقع اذ لا زالت الاسعار مرتفعة كما يجب الالتفات الى تعزيز البطاقة التموينية فأن الكثير من مفرداتها اخذت بالتعثر بل وتشير الدلائل الى الغاء بعضها او غيابها منذ فترة والصعوبة في سهولة وصولها الى الكثير من المناطق حيث تعتبر البطاقة التموينية حماية لشريحة كبيرة جدا من العوائل ذات الدخل المحدود وان المواطن يتوقع ان يشمل موضوع اعادة النظر في سلم الرواتب جميع المفردات الاخرى وبالرغم من الصعوبات القانونية والفنية التي دفعت الى موضوع تغيير واعادة النظر في سلم الرواتب جذريا كما اشارت اليه وزارة المالية الا ان هذه الصعوبة قابلة للتذليل بالاستعانة بتجارب الدول الاخرى والقوانين المشابهة في بلدان ثانية وتشكيل لجان ذات اختصاص عال والاستعانة بالخبرات الدولية وكل ذلك يرتبط بالايمان بأهمية الموضوع والجدية والتحرك الحقيقي لاختصار الزمن في هذا الموضوع الهام الذي ينتظره الملايين خصوصا ان الدولة تتجه الى الاستقرار الامني والسياسي والاقتصادي اضافة الى الميزانية السنوية الواعدة التي تبلغ توقعاتها للسنة الحالية ٢٠٠٨ حوالي ثمانية واربعين مليار دولار كأكبر ميزانية في تاريخ العراق.

ونحن نعيش ألاعياد:

إنتعاش حركة بيع الزهور في معارض الزهور ببغداد

شهدت معارض بيع الزهور في بغداد حركة واسعة وانتعاشا ملحوظا وكبيرا في مبيعاتها للزهور والهدايا بمناسبة اعياد الميلاد ورأس السنة الميلادية اذ اعتاد المسيحيون ومعهم المسلمون في العراق من كل عام الاحتفال بهذه المناسبة العزيزة، كما اعتاد العالم احياءها في جميع انحاء الكرة الأرضية وفي العراق اعتاد الناس التهيؤ لهذه المناسبة منذ فترة قصيرة حيث تشهد الأسواق المحلية حركة نشطة من قبل الناس للتبضع وشراء الهدايا والحلوى والكرزات والزهور وشجرة عيد الميلاد.

"بهرا" كانت لها هذه الجولة في عدد من معارض بيع الزهور حيث سجلت انطباع وآراء اصحابها حول حركة البيع في الأسواق المحلية.

فكانت البداية مع محل بيع الزهور في بغداد حيث حدثنا السيد باسل ميخائيل صاحب محل الميلاد لبيع وشراء الزهور قائلا: لقد شهدت السنوات العشر الماضية تراجعا كبيرا في عمليات الاقبال على شراء الزهور بنوعيها الطبيعي والصناعي بسبب الظروف التي مر بها العراق منذ مطلع التسعينات وحرب الخليج مرورا بالحصار الاقتصادي الذي فرض على العراق وما تلاه من احداث نيسان عام ٢٠٠٣ والصراعات الداخلية وتخلخل الوضع الامني للفترة السابقة وكل ذلك جعل الناس ينشغلون بتلك الأوضاع وعلى الرغم من هذه الأحداث إلا ان هناك مجموعة قليلة جدا بقيت تمارس شراء الزهور وتجعل بيتها واحة خضراء فلا تستطيع الاستغناء عن ممارسة هذه الهواية الجميلة. ويضيف قائلا: ان محال بيع الزهور في بغداد قديمة جدا وكانت تنتشر في المناطق والاحياء المتطورة في المنصور والكرادة والأعظمية وحي الأمين وحي الربيع والسيدية والكاظمية وبالقرب من المستشفيات. ونحن نعتمد على المناسبات الوطنية والدينية والخاصة للمواطنين من ذوي الدخل المرتفع ففي الاعياد ورأس السنة يزداد الاقبال على شراء الزهور لتقديمها في المناسبات وزيارة المرضى أو عند المناسبات المفرحة لنجاح الطلبة والتخرج والزواج وغيرها وحسب تقاليد بعض الأسر.

فيما يحدثنا السيد أدهم عبد الجبار صاحب محل لبيع الزهور قائلا: ان الزهور من اجمل الهدايا التي تقدم للمرضى والراقدين في المستشفى او عند المناسبات الخاصة وهذه العادة تمارسها بعض العوائل المترفة واصحاب الدخول العالية حيث تتبادل هذه العوائل هدايا الزهور في مثل هذه المناسبات او عند الزواج او التخرج او زيارة المرضى او في الاعياد والمناسبات ورأس السنة وفي الحقيقة كانت محال بيع الزهور تدعم من قبل امانة بغداد ووزارة الزراعة ولكن بعد فرض الحصار تقلص الدعم الحكومي لذا اصبحنا نعتمد على انفسنا من خلال التعامل والتعاون مع بعض المشاتل التي تزودنا بالشتلات وحسب المواسم لطقس العراق ولا نعتمد على بيع الزهور فقط فبعض هذه المحال تبيع اللوحات الفنية اضافة لبيع الزهور كما ونعتمد على بعض الدوائر الحكومية لشراء ما يناسبها من الزهور وحسب المناسبات والاحتفالات الوطنية.

وفي شارع فلسطين كانت لنا هذه الجولة مع مجموعة من المعارض التي تنتشر فيه اذ تحدثنا السيدة "رانية عبد الستار" عن بعض من معاناة اصحاب المعارض والصعوبات التي يواجهونها ويطالبون بالغاء فرض الرسوم والضرائب التي تجبيها منهم امانة بغداد لممارستهم هذه المهنة كما ويطالبون وزارة الزراعة بتزويدهم بالأسمدة الكيمياوية والبذور المصغرة والشتلات لقاء مبالغ رمزية.

ويحدثنا الحاج "محمود فتاح عبد الله" صاحب محل لبيع الزهور قائلا: ان بيع الزهور يعتمد على بعض المواسم المناخية اذ ينشط البيع والشراء منذ شهر كانون الاول وحتى شهر شباط من كل عام اما بقية الأشهر فهو أقل نسبة.

اما السيد "ابو أمجد" صاحب معرض لبيع الزهور فيحدثنا قائلا: ان أغلب رواد معارض الزهور من الأخوة المسيحيين والأجانب الذين يشترون الزهور الطبيعية او الصناعية لزيارة المرضى او عند المناسبات في أعياد رأس السنة الميلادية او مناسبات الزواج والتخرّج والحفلات الاخرى وبعض الناس يمتنع عن شراء هذه الزهور لارتفاع سعرها فهناك بعض الزهور تباع بـ "٧٥٠" دينار للهرش الواحد وبعضها بـ "٥٠" ألف دينار وحسب نوع الورد مثل القرنفل والروز. واضاف "ابو امجد" لقد أغلق بعض أصحاب محال بيع الزهور وكتبت عبارة "المحل للبيع" او تغيير المحل الى بيع الأدوات الاحتياطية او الى غير ذلك بسبب ركاد وعزوف الناس عن شراء الزهور وقد فقدنا بعض زبائننا الأعزاء في هذه المهنة.

اخيرا، يبقى المستهلك هو الحاكم الفاصل لاستمرار هذه المهنة وبقاؤها فالعامل الاقتصادي والرفاه الاجتماعي والاستقرار الامني ورعاية الدولة لهذه الحرف والمهن سر بقائها واستمرارها فهناك مدن في العالم قد زينت بالزهور والورود والياسمين يجعل الزائر والسائح في دهشة وسعادة وهو يدخل هذه المدن ويقضي اوقات سعيدة ويشتري هذه الزهور، وانها تضيف بهجة وجمالا وسحرا لهذه الاماكن فالمطلوب من امانة بغداد رعاية محال بيع الزهور وتقديم التسهيلات ومنح الرخص والاجازات حتى يجعلوا من بغداد واحة خضراء تنعش وتسر الزائرين ومحط انظار العاشقين.

تربية الماعز.. سلبيات واستقرار في الاسعار

تعمد بعض العوائل الريفية الى تربية الماعز داخل حقول بهذه الانواع من الحيوانات التي تربى في ارياف العراق والتي يعتبرها احادية الفائدة لاختلافها عن الابقار والاغنام التي تتعدد فوائدها حيث يمكن ان تنتج الحليب والاصواف ومصدر رئيس لاجود انواع اللحوم ولكن الامر مختلف مع الماعز.

يقول محمد علي من قرية المناصير في احد ضواحي مدينة بغداد الغربية. جميع من في القرية يربون انواع الحيوانات التي تعتبر مصدر دخل ثانوي الى جانب الزراعة وفي بعض العوائل هي مصدر الدخل الاول الى جانب الزراعة التي يستثمرونها لتوفير الغذاء لهذه الحيوانات. والماعز هو احد الحيوانات التي تربيها العوائل وليس جميعها لانها تستهلك كميات من الغذاء اكثر من الحيوانات الاخرى ولم يكن هذا هو السبب الرئيس في عدم تربيتها بكثافة بعموم مناطق القطر بل ان هناك اسبابا عديدة تمنع بعض العوائل من تربيتها منها صعوبة رعي قطعان هذه الحيوانات حيث لا يمكن السيطرة على القطيع من قبل شخص واحد لانه عندما يخرج الى المزرعة ينتشر باتجاهات مختلفة وهذا يؤثر سلبا على المزروعات كون هناك مكان محدد داخل الحقل يخصص للرعي وباقي الارض تستخدم في زراعة محاصيل انتاجية مختلفة وانتشار الماعز يؤدي الى هلاكها كما ان اهم ما في الامر هو ان الفائدة من الماعز تكون محدودة ونقصد بذلك ان هدف تربية الماعز يكون لاغراض الحصول على اللحوم فقط حيث ان ميزة هذا النوع من الحيوانات تتمثل في وفرة التكاثر خلال السنة الواحدة والتي تكون مرتين ونادرا ما تضع اناث الماعز مولودا واحدا وانما الطبيعي انها تضع من توأمان الى اربعة توائم خلال الولادة الواحدة وتتميز صغار هذه الحيوانات بانها تنمو بسرعة وتباع في الاسواق خلال فترة لا تتجاوز خمسة اشهر وهذا ما يدفع العوائل المتعففة بهذه المناطق ان تتبنى فكرة تربية الماعز رغم كثرة المتاعب التي ترافق عملية تربيتها.

وحدثنا حميد خلف مهدي احد مربي الماعز في منطقة عكركوف غربي بغداد ليكون المزارع او المربي قادرا على تربية الماعز الذي يمتاز بانه حيوان سريع الحركة لابد ان تتوفر عدة امور منها وجود مساحة خالية كبيرة لدى المزارع وكذلك توفر اكثر من شخص لرعي القطيع والسيطرة عليه. انا مثلا لدي بستان كبير من النخيل اجعل الماعز ترعى تحت اشجاره اغلب ساعات اليوم لان الشيء الايجابي في غذاء هذا النوع من الحيوانات انه يتغذى على جميع انواع النباتات دون استثناء ويمكن تربيته بالاعتماد على سيقان المزروعات لمواسم سابقة والاشواك فهو لا يحتاج الى الاعلاف وانواع الحشائش باهضة الثمن كما في الابقار والاغنام. والسلبي في تربيته عدم تركه قرب الحقول الزراعية حيث انه دائم الطلب على الغذاء وعندما يدخل الى المحاصيل الزراعية يجردها من الاوراق والثمار وتبقى السيقان فقط وذلك لسرعته في التهام الحشائش الامر الذي يتطلب حذرا شديدا من قبل المربي. اما من ناحية تاثيراته على الاشجار الصغيرة الحجم كالرمان والعنب وغيرها من الاشجار التي تنمو بشكل افقي فيشرع الى التهام ثماره واوراقها بسرعة شديدة والمشكلة تكمن عندما يدخل قطيع من الماعز الى بستان من اعناب او رمان هنا يخرج الامر عن سيطرة من يرعاه وان كان عددهم كبيرا لان انتشار الحيوانات بين الاشجار يكون من الصعب رؤيتها خصوصا اذا كان البستان كثيفا. وللماعز قابلية على رفع جسمه بشكل عمودي بالاتكاء على قدميه الخلفيتين والتهام الثمار والاوراق.

وتابع الحديث علي حميد فياض من سكنة قرية دلاوي شمال مدينة بغداد. معروف لدى اهل القرى ان الماعز لا يستطيع اي شخص تربيته وذلك لحاجته الى مجهود كبير ولولا التكاثر الوفير لدى هذه الحيوانات لانعدمت تربيتها. وهذه الحيوانات ورغم انها تتكاثر باعداد تخدم المربي الا انها تتعرض الى الامراض احيانا وعند ذلك لا يمكن السيطرة على الامراض التي تصيبها وقد تفتك بالقطيع وعندما نراجع الطبيب البيطري يحضر لمعالجتها ولكن في نفس الوقت يقول قد لا يجدي العلاج نفعا مع هذه الحيوانات لان جهاز المناعة لديها ضعيف ولا يستطيع ان يقاوم الامراض ولكن تبقى اصابتها بالامراض محدودة.

وقال محمد خلف قصاب في ضواحي مدينة بغداد. معروف للجميع ان اسعار لحوم الماعز اقل ثمنا من لحوم الاغنام والابقار كون رغبة المواطن وميوله تكون ليس بصالح لحوم الماعز لان هناك رائحة غير طبيعية في لحوم الماعز كبير العمر. اما صغاره فان لحومها تمتاز بطعم لذيذ يفضله الكثير من المواطنين على كافة انواع اللحوم. كما ان هناك امرا مهما يكمن وراء عدم ارتفاع اسعار لحوم الماعز الى معدلات تضاهي الاغنام والابقار الا وهو ان هذه النوع من الحيوانات لا يهرب الى خارج القطر لعدم وجود طلب عليه من قبل الجهات الخارجية الامر الذي يجعل اسعاره لا تتجاوز "٦٥٠٠" دينار للكيلو غرام الواحد.