بحرا الضياء

العدد ٤٠٠ - الأحد ٤ شوال ١٤٢٨ هـ - ٤ نوفمبر ٢٠٠٧ م

Bahra No. 408 Sun. 4 Nov 2007

الوزن الطبيعي يطيل العمر

بحرا ـ وكالات:

قال علماء أمريكيون إن المحافظة على الوزن الطبيعي قد يساعد على إطالة العمر، وذلك على عكس ما يعتقده كثير من الناس من أن زيادة الوزن قليلا لا تؤثر على الصحة.

وأشارت دراسة نشرت مؤخرا بالمجلة الطبية Nature إلى أن الأشخاص الذين يحافظون على وزن طبيعي يعيشون في المتوسط سنتين أطول من الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن.

وقال الباحثون إن الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن يتعرضون لخطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان.

وأضافوا أن الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن يتعرضون لخطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان.

وأشارت الدراسة إلى أن الأشخاص الذين يعانون من زيادة في الوزن يتعرضون لخطر الإصابة بأمراض القلب والسكتة الدماغية وبعض أنواع السرطان.

وأضافت الدراسة