

رياضة

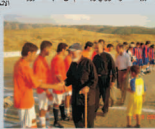
الداء الزكية شهدنا عنوان بارز في مسيرة شعبة النضالية

اختتام بطولة الشهداء بكرة الطاولة

افتتاح بطولة الشهيد زيا يوزادم مناسبة السابع من آب

عزرة براه

بمناسبة اليوم الوطني للموتى في يوم الشهيد الكندي والجمعية الكنديّة يفتتح بطولة كرة الطاولة الشرفية للجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.



مباراة كرة الطاولة بين لاعبين من نادي الشهيد زيا يوزادم في نادي الشهداء الكندي.

استضافة بطولة الشهيد الخلداني بتاريخ ١٤٢٨ هـ الموافق ١٢ آب ٢٠٠٧ م في مقر الجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.

افتتاح بطولة الشهيد زيا يوزادم مناسبة السابع من آب في نادي الشهداء الكندي. وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.

بها زوية اصبريا

بمناسبة يوم الشهيد الكندي والجمعية الكنديّة يفتتح بطولة كرة الطاولة الشرفية للجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.

بمناسبة يوم الشهيد الكندي والجمعية الكنديّة يفتتح بطولة كرة الطاولة الشرفية للجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.

بمناسبة يوم الشهيد الكندي والجمعية الكنديّة يفتتح بطولة كرة الطاولة الشرفية للجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.



خبر عزرة سوزون لعبة بكرة الطاولة في يوم الشهيد الكندي.



خبر عزرة سوزون لعبة بكرة الطاولة في يوم الشهيد الكندي.

مدل كل تمر رياضي .. أم ماذا؟

ساره الحياص محمد الموهول

من أن تغيرات الجسم الوظيفية والبيولوجية التي تحدث بعد ممارسة الرياضة هي واحدة من أهم فوائد التمر. وتعددت حول أهمية هذا الفاكهة منذ القدم. فالتمر هو واحد من أهم الفواكه التي تحتوي على نسبة عالية من السكريات الطبيعية، مما يجعله مصدرًا طبيعيًا للطاقة. كما أنه غني بالألياف، مما يساعد على الهضم. بالإضافة إلى ذلك، يحتوي التمر على مجموعة متنوعة من الفيتامينات والمعادن، مما يجعله غذاءً صحيًا للغاية. يمكن تناول التمر بشكل طبيعي، أو إضافته إلى وجباتك الغذائية. كما يمكن استخدامه في وصفات الحلويات والخبز. يعد التمر خيارًا رائعًا لمن يبحثون عن طريقة صحية للحفاظ على صحتهم.

تصفيات مونديال ٢٠١٠ .. العراق لن يلعب على أرضه

بمناسبة يوم الشهيد الكندي والجمعية الكنديّة يفتتح بطولة كرة الطاولة الشرفية للجمعية الكنديّة وتعد هذه المناسبة السنوية التي يقام فيها مباريات رياضية للرجال والنساء من جميع الأعمار في مختلف المدن الكندية.

تشرين الثاني المقبل، بينما تقام مباراة الأياب في التاسع عشر من الشهر المقبل، في دمشق عاصمة سورية.

تشرين الثاني المقبل، بينما تقام مباراة الأياب في التاسع عشر من الشهر المقبل، في دمشق عاصمة سورية.

أكثر من ٣١ مليون يورو تدفعها الأندية الإسبانية لئلاء لاعبي

أكثر من ٣١ مليون يورو تدفعها الأندية الإسبانية لئلاء لاعبي في الدوري الإسباني. تعتبر هذه المبالغ ضخمة جدًا، خاصة وأنها تدفع للاعبين في موسم واحد فقط. هذا يعكس القيمة العالية للاعبين في كرة القدم المهنية، ويبرز التنافس الشديد بين الأندية الكبري في إسبانيا.

سنة واحدة تفصل الصين عن الأولمبياد القادم

سنة واحدة تفصل الصين عن الأولمبياد القادم. تعتبر الصين واحدة من أقوى القوى الرياضية في العالم، وخاصة في كرة القدم. مع استعدادها الجيد لمباراة الأياب في التاسع عشر من الشهر المقبل، في دمشق عاصمة سورية، فإن الصين لديها فرصة كبيرة للتأهل إلى الدور التالي من البطولة.

بطولة كاتالانتا

بطولة كاتالانتا هي واحدة من أهم البطولات الرياضية في إسبانيا. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي. يعتبر هذا الفريق من الشباب، ويتميز بعبه سريعة ودينامية. مع دعم الإدارة الجيد، يُعتد به كمصدر واعد لمواهب جديدة في كرة القدم الإسبانية.

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.



فريق ديسكويزو يتسرع في الدرجات بعد موسم الهالي.



فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة.

بطولة كاتالانتا

بطولة كاتالانتا هي واحدة من أهم البطولات الرياضية في إسبانيا. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي. يعتبر هذا الفريق من الشباب، ويتميز بعبه سريعة ودينامية. مع دعم الإدارة الجيد، يُعتد به كمصدر واعد لمواهب جديدة في كرة القدم الإسبانية.

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.

بطولة كاتالانتا

بطولة كاتالانتا هي واحدة من أهم البطولات الرياضية في إسبانيا. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي. يعتبر هذا الفريق من الشباب، ويتميز بعبه سريعة ودينامية. مع دعم الإدارة الجيد، يُعتد به كمصدر واعد لمواهب جديدة في كرة القدم الإسبانية.

بطولة كاتالانتا

بطولة كاتالانتا هي واحدة من أهم البطولات الرياضية في إسبانيا. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي

تسريع فريق ديسكويزو نشأ للدرجات بعد موسم الهالي. يعتبر هذا الفريق من الشباب، ويتميز بعبه سريعة ودينامية. مع دعم الإدارة الجيد، يُعتد به كمصدر واعد لمواهب جديدة في كرة القدم الإسبانية.

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة

فيدر وبلاذ في دور الثمانية من بطولة مونديال للنس الاساتذة. تعتبر هذه البطولة فرصة رائعة للاعبين من جميع الأعمار لتجربة كرة القدم الاحترافية. كما أنها تساعد على اكتشاف المواهب الجديدة وتدريبها بشكل جيد.