



السلوية إيفون داود: المنتخب القومي الكلدو آشوري حلمي الأول

الحبيب بسلا الرافدين وأن أوفق في المهمة الوطنية وأشكر إعلام الحركة الديمقراطية الآشورية وإهتمامها بنا وأشكركم



الرياضية
المتألقة
إيفون
داود
رهن

تزوجنا يوماً، وهذه الأمنية هي حلمي الأول وأتمنى أن تتحقق كلمة أخيرة؟

أتمنى أن تعود الرياضة النسوية كما كانت في السابق وأطالب المسؤولين على الرياضة في القطر دعم الرياضة النسوية بكل الإمكانيات من مستلزمات التدريب والتجهيزات الرياضية وتوفير معسكرات خارجية وإقامة بطولات على مدار السنة والإحتكاك بالفرق الأجنبية وكذلك أن يعود الأمان لبلدنا

وهو عدم الإحتكاك بالفرق المتطورة التي تسبقنا في هذا المجال، فيجب الإهتمام برياضة المدارس لأنها الأساس في تشكيل أي منتخب وطني وعدم إهمال درس التربية الرياضية وتوفير كادر تدريسي والإهتمام به وإخاله في دورات داخلية وخارجية حتى نرتقي إلى مصاف الفرق العالمية ما هي طموحاتك في المستقبل؟ من أهم طموحاتي هو تشكيل منتخب قومي كلدو آشوري بكرة السلة والطائرة لأن الكثير من لاعباتنا هن في المنتخبات الوطنية ومن أفضل اللاعبات في القطر وهناك لاعبات على مستوى عال في الغربية وعلى رأسهن لاعبة منتخب السويد لينا بارسو وقد سمعت عنها وقرأت عنها في الصحف وأتمنى أن

والأماتة لقب بطلة الساحة والميدان لتربيته كيف تحقق؟ هذا هو لقبني الرابع على مستوى الإقليم في ألعاب الرمح والقرص وقذف الثقل حيث دخلنا معسكراً تدريبياً في دھوك قبل إطلاق البطولة بأسبوع بإشراف مديرية النشاط الرياضي والكشفي لتربية دھوك للنساء والرجال بإشراف الأستاذ قاسم صالح مدير النشاط الرياضي ودعمه المتواصل لنا، وهذا شرف لي بأن أختتم مسيرتي الدراسية بهذه الإنجاز الذي يضاف إلى إنجازاتي السابقة كيف تنظرين إلى الرياضة النسوية في الوقت الحاضر؟ حالياً مستوى الرياضة النسوية لابس به وبدأ يأخذ مساره الصحيح في الآونة الأخيرة، ولكن ينقصه شيء،

فعاليات رمي الرمح والقرص وقذف الثقل ولا زالت مستمرة في المشاركة لحد الآن من هن أبرز اللاعبات في النادي وفي العراق في كرة السلة —أريكم؟ ومن هن الأندية المشهورة؟ لا شك هناك الكثير من اللاعبات يتميزن في هذا المجال منهن زميلاتي في النادي كارولين البيسرت وجوليت كوركيس ومارلين فرانسيس وشقيقتي مورين، وسلفاتنا جورج ولينا كوركيس وندي جرجيس من نادي أكاد، ونابري باركييف وباتيل فريش من النادي الأرمني، ودنيا نجاة وداليا عمر من نادي السلمانية ومن الأندية هناك الأرمني وأكاد والسلمانية إضافة إلى نادي سنحاريب الرياضي ونادي قسره قوش المختص في كرة الطائرة

في محافظة أربيل وهي تتوج بلقب بطلة الساحة والميدان لتربيته الإقليم ضمن منتخب دھوك في البداية نود التعرف على البطاقة الشخصية لإيفون فهي من مواليد ١٩٨٣ وأطالبة في معهد إعداد المعلمات وعضوة في نادي سنحاريب الرياضي ولاعبة إرتكار في النادي والمنتخب الوطني متى بدأت ممارسة لعبة الساحة والميدان؟ بدايتي كانت مع كرة السلة في المرحلة الإبتدائية منذ أن كان سني لا يتجاوز ٨ سنوات ومن بعدها في المتوسطة وكنت من الأساسيات في الفريق وحصلنا على نتائج كثيرة وبعدها شاركت مع فريق المدرسة في الساحة والميدان وكان ذلك في عام ١٩٩٩ وحصلت على أول لقب لي كبطلة الساحة والميدان في

أجرى اللقاء: هرمز موسى الهدوء والخجل والإبتعاد عن كل ما هو مثير أبرز ما يميزها خارج الملعب والعكس صحيح داخل الملعب تكون عبارة عن شغلة من العطاء والأداء القوي بدأت مسيرتها الرياضية مع الفرق المدرسية لحين تأسيس نادي سنحاريب الرياضي، إنها اللاعبة إيفون داود رهن لاعبة نادي سنحاريب الرياضي والمنتخب الوطني بكرة السلة وهي لاعبة متميزة بكل المقاييس فهي إلى جانب كرة السلة تلعب كرة الطائرة واليد وألعاب القوى، والأندية التي لعبت لها لعدة سنوات في التمرين تحب اللعب الجماعي وتتمتع باللياقة والقوة الجسمانية وتعتبر من أفضل لاعبات كرة السلة في القطر حالياً، هذا ما يؤكده الذين أشرفوا على تدريبها وستعرف عليها أكثر من خلال لقائنا معها

إصدارات إصدارات إصدارات

فعاليات رياضية لمدارس مينكاوا

عيد ميلاد سعيد

تهنئة من الوالد زهير زلوق والوالدة كارمن يوسف إلى ابنتهما بيت تهرين بمناسبة أطفانتها الشمعة السابعة من عمرها المديد بإذن الرب وإيضاً تهنئة من الاخوات أتور ونيونة وأشورينا ومن الجد زلوق والجدة فريدة والعم ثونيل في اميركا ومن العمة شميمرام وزوجها كيوركيس واولادها في السويد وإيضاً من الجد يوسف والجدة ماريما والخال فريد والخالة كلارا مع باقة ورود بنفسجية

تهنئة من الوالد فريد دابيشو والوالدة إيفون نيسان، ومن منسوبي فرع الكرخ للحركة الديمقراطية الآشورية للطفلة الحلوة مريم بمناسبة إطفانتها الشمعة السادسة من عمرها المديد بمشينة الرب

فهرس مخطوطات دير الآباء المومنيكان

لنوع

بهرام مناشعات

من منشورات المركز الثقافي الآشوري في دھوك صدر مؤخرًا فهرس مخطوطات دير الآباء المومنيكان الموصل لأب الدكتور بهنام سوني ويقع الفهرس في ٣٧٨ صفحة الحجم الكبير، ويقول الأب سوني إنه ينشر لأول مرة في هذا الفهرس بدايات المواضيع باللغة صدرت للشاعر والقاص

وفد من سكرتارية وفرع أربيل لإتحاد الطلبة والشبيبة الكلدو آشوري كل من باسم خمو وكدو رمزي وفرات إسحق هذا وقد لقي الأستاذ بهنام شابا كلمة بهذه المناسبة أكد فيها على ضرورة إقامة مثل هذه النشاطات بين مدارسنا في عتكاوا لحي يتم تقوية التعاون والتنسيق في المجالات العلمية والدراسية المختلفة وخلق روح المناظرة الإيجابية بين الطلبة لحتهم على التقدم في المجال الدراسي والعلمي خدمة لبناء مجتمعنا

وكانت النتائج في كلا المناظرتين لصالح ثانوية أور حيث فازت الأخيرة بكل النشاطات

أربيل- بهرا

قامت ثانوية أور السريانية يوم الأربعاء المصادف ٢٧ ٤ ٢٠٠٥ وبالتعاون مع فرع أربيل لإتحاد الطلبة والشبيبة الكلدو آشوري بنشاط مدرسي

تضمن منافستين الأولى لعبة كرة السلة للبنين مع فريق ثانوية بهراداران عتكاوا والثانية مناظرة علمية ثقافية عامة بين

كلا المدرستين، وقد حضر النشاط كل من الأستاذ بهنام شابا ججي مدير التعليم السرياني في المديرية العامة لتربية أربيل والأستاذ سليم منصور كوركيس المشرف

الإختصاصي للتعليم السرياني والأستاذ فهمي صليوة بركة مدير ثانوية بهراداران والكادر التدريسي في هذه الثانوية وكذلك

المشي يساعد في الإقلاع عن التدخين

مدل ليست اولانين كشف لمدة ٢٠ دقيقة على الأقل شيئا بسيطا كالمشي السريع من الممكن ان تكون باحثون مختصون في جامعة مقارنة بالخال عند عدم المشي يؤثر بهذه الطريقة المدهشة الرياضة سديلا بسبب اكسير البريطانية، ان المشي او القيام بمجهود بدني على رغبة الانسان المدخن في نفس تأثيرات التدخين يساعد المدخنين في الإقلاع عن ولماض الباحثون أيضاً ان رغبة ممارسة هذه العادة الضارة عبر تزويد الدماغ بدفعة تدريجياً عن استخدام السجائر لتقليل شعورهم بالأعراض السلبية الناتجة عن التوقف عن الدوبامين العصبية الناقلة التي من الدراسات لتحديد مدة استمرار تلك التأثيرات وإذا تشير النتائج الأولية الى ان المشي السريع لمدة ١٥ دقيقة ان السجائر أيضاً تثير هذه النتائج عن الرياضة يعني وجود المراكز من خلال شعور الانسان فترة اطول بين اشعال كل الرغبة لتدخين السجائر لمدة المرة الاولى التي يثبت فيها ان

الأمهات المتعلمات يمنجن أطفالاً أطول قامه

العرب اولانين أظهرت دراسة جديدة البريطانية، بعد دراسة تأثير الطبقات المتعلمات ولاحظ هؤلاء ان الاطفال الأطول والأخف وزناً قد يواجهون صعوبات ومشكلات صحية في حياتهم اللاحقة، حيث تبين انهم أكثر عرضة لضغط العظام، مما يجعلهم أكثر استعداداً للإصابة بالكمور ومرض الهشاشة وأوضح الخبراء أن الكثير من الناس يصابون بمشكلات عظمية مع تقدمهم في السن، فإذا كان بالإمكان تحديد عوامل الخطر المساهمة في ذلك بصورة مبكرة، فانه سيساعد في تفادي تلك المشكلات او علاجها بسرعة

وأكتشف هؤلاء، بعد قياس الكثافة العظمية للأطفال، باستخدام جهاز المسح الكامل، لتحديد محتوى الدهن والعظم واللحم، أن نفس الكمية من الكالسيوم كانت موجودة في عظام الأطفال، الذين ينحدرون من أصول متعلمة وثرية، وكانوا أطول وأنحف، مما يدل على ان عظامهم أكثر ترققاً وأسهل تكسراً

وأشار الباحثون في الجمعية البريطانية لعلم الروماتيزم، الى أن الأطفال، الذين يتمتعون بكثافة عظمية أكبر، نسبة الى أطوالهم، أقل عرضة للمشكلات العظمية، بسبب قوة بنيتهم وعظامهم، مؤكداً دور الغذاء الصحي في المحافظة على الصحة والنشاط

نشرت مؤخراً، أن الأطفال الذين ينشؤون في أسرة ثرية ومتعلمة، يصبحون أطول قامه، وأكثر رشاقة من الذين يتربون في عائلات فقيرة فقد وجد باحثون في جامعة بريستول الاجتماعية على الصحة، من خلال متابعة أكثر من ٦ آلاف طفل، إن أطفال الامهات المتعلمات للدرجة الجامعية، كانوا أطول في سن التاسعة، بحوالي سنتيمتر ونصف، وأقل وزناً بنحو كيلو غرام واحد، من أطفال الامهات غير

إعلان من شركة مرحبا للمطاعم والمأكولات ا دودة

يسر إدارة شركة مرحبا للمطاعم والمأكولات المحدودة أن تعلن للمواطنين الكرام عن عدم وجود أي فرع لها في إقليم كوردستان والمحافظات كافة في بلدنا العزيز ويعتبر هذا الإعلان تنبيهاً رسمياً لكل من يحاول أن يستخدم الاسم التجاري مرحبا العائد إلى شركتنا في ترويج نشاطاته ومنتجاته الغذائية

إدارة الشركة
بغداد العراق

محاضرة

ضمن الموسم الثقافي لمركز السريان للثقافة والفنون، استضاف المركز سيادة المطران باسيلوس جرجيس القس موسى في محاضرة بعنوان الأسرة المسيحية بشرى ورسالة، وذلك عصر أول أمس الجمعة العشرين من أيار الجاري وعلى حدائق المركز في بخديدا

وتطرق سيادته إلى دور الأسرة المسيحية في تربية وتنشئة أطفالها على الحب والتسامح والعطاء وحضر المحاضرة مجموعة من الآباء الكهنة وممثلو الأحزاب والحركات السياسية في بخديدا، وممثلو المؤسسات الحكومية وجمع غير من أبناء شعبنا الكلدو آشوري