

في الأول من نيسان نحيي أرواح شهداء مسرة شعبنا النضالية.
سنة بابلية آشورية جديدة.. قيامة مباركة وميلاد مجيد.
احتفالاتنا بأعياد أكيوتو اعتراز بـ اثنا وأصالتنا ووطننا العراق.
في احتفالاتنا بأكيوتو نهتف: ألف نعم لوحدة شعبنا الكلدوآشوري السرياني.

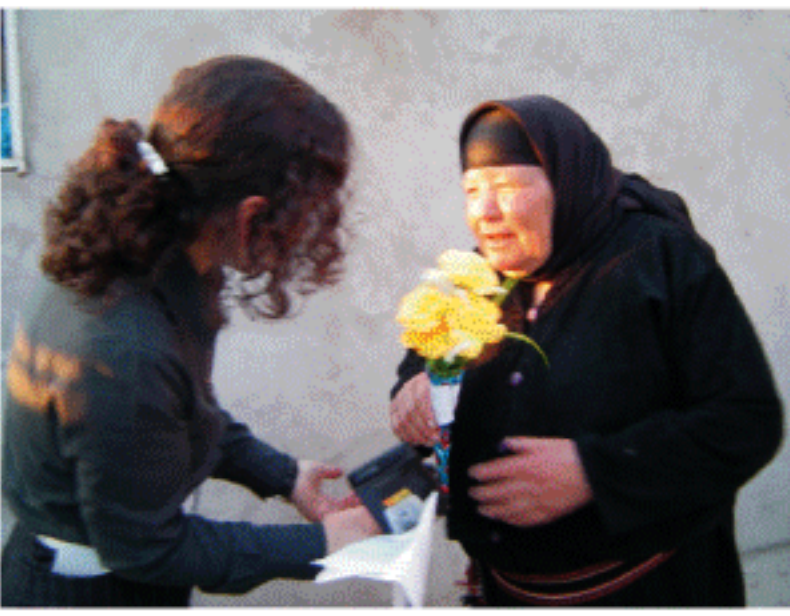
احتفالية إذاعة آشور/ نينوى بمناسبة عيد الأم

الأول من نيسان.. عيد رأس السنة البابلية الآشورية



أكيوتو
وحدة
تعداد
حرية

نينوى - كرم حسو
بمناسبة عيد الأم نظمت إذاعة بين الإذاعة والمستمعين، ضمن برنامج قدمنا برختنا نوى صباح الخير نينوى وتم تبادل التهاني والتبريكات بين الآباء والأمهات وأبنائهم ثم قامت أسرة البرنامج بزيارة إلى العديد من العوائل التي أجرت اتصالاً مع الإذاعة وتم تقديم باقات من الزهور إلى العديد من الأمهات من عوائل منطقة سهل نينوى تهنئاً لدور الأم في بناء المجتمع وتربية الأبناء وبناء عائلة صالحة كأساس لمجتمع مزدهر عن الدور الذي تلعبه الإذاعة



معرض للرسم والنشاطات الحرفية في قره قوش

نينوى - كرم حسو
وحاضرها الذي بدأ شاكساً من خلال اللوحات الفنية المعروضة
وضمن فعاليات النشاطات الفنية المدرسي، لمديرية النشاط المدرسي أقامت متوسطة قره قوش للبنات في الثاني والعشرين من آذار الجاري معرضاً للرسم والنشاطات الحرفية للطلبات، ساهمت فيه مجموعة من طالبات المتوسطة في بخديدا وإبرز المعرض الموروث الحضاري للمدينة وجسد الإرتباط الوثيق بين ماضي الحضارة الآشورية



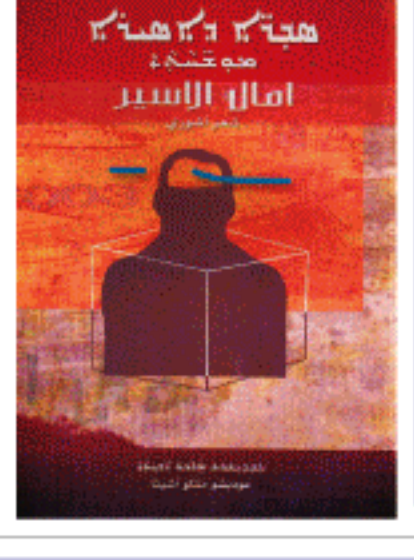
تهنئة من الجد عوديشو سفر آتو والجددة نسيمية آدم والوالدين جوني ووسن الى الطفل بهرا لإطفائه الشمعة الأولى من عمره المديد وسط فرحة الأهل ومنتسبي محلية تكليف للحركة الديمقراطية الآشورية متمنين له الصحة والعافية والعمر المديد بحماية الرب والله الموفق



عشر تطارات من دمع الشمس
زهير بهنار برده
تتصدر



السريانية حمل اسم هجعة 25 هجعة 25 أمال الأسير
الديوان الجديد يقع في 2008
صفحة من الحجم المتوسط، ويضم الديوان مجموعة كبيرة من القصائد وضعها الشاعر بتقسيم الفترات الزمنية التي ألفها فيها منذ ما قبل عام 1980 وحتى عام 2004
وسبق للشاعر أن أصدر مؤلفات أخرى عديدة ما بين كتب ودواوين شعرية منها ميامر باعوث نينوى وملحمة كلكامش وسفر آشيشا وديوان جنان للقصائد فضلا عن قاموس برعم



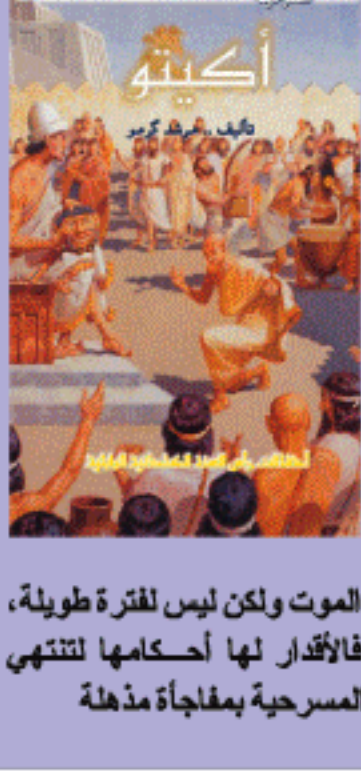
شكر من إذاعة آشور
السرياني وقد تبرع للإذاعة بأشرطة ضمت عددا كبيرا من الأغاني السريانية والعربية والغربية وبما يقني إرضيها الفني والموسيقي ويساهم بالتالي في تطوير الأداء الإعلامي لمؤسسات شعبنا الإعلامية
وبهذه المناسبة تدعو إدارة الإذاعة مستمعها الكرام إلى رفقها بكل ما يساهم في إغناء وتطوير عملها والشكر الجزيل للجميع



ضغوط العمل تزيد المشكلات النفسية

بهره - متابعات ربط خبراء علم النفس بـ زيادة معاناة الموظفين لمشكلات نفسية وبين المتغيرات السريعة في سوق العمل والتي تقتزن بـ زيادة الضغوط والخوف
ويقول البروفيسور أولريش شتايجر رئيس قسم علم النفس السرياني بجامعة بينا الألمانية لم يعد كثير من الناس قادرين على التكيف مع التغيرات السريعة ويعانون اضطرابات
وأشار في هذا الإطار إلى أن الخوف من فقد الوظيفة وتصدر الاكتئاب قائمة الامراض النفسانية يليه الامراض الجسمانية ثم إيمان الخمول خاصة بين الرجال
وقال
وقد تهيأت له الفرصة في مناسبة احتفالات أكيوتو حيث يبلغ أوريكالو الملك بأن الآلهة تريد رأسه ضحية لها في تلك السنة ومن هنا يبدأ مسلسل احتفالاتهم بعبدهم السنوي، أكيوتو، الذي كان يستمر أحد عشر يوماً
تدور وقائعها حول محور تقديم الضحايا للآلهة الذي يعد فرضاً مقدساً ويتولى الإشراف على تنفيذه أوريكالو، رئيس كهنة المعبد الذي يقوم بتمرير مخطط ضد الملك بهدف التخلص منه

صدور كتاب مسرحية أكيوتو



بهره - خاص
بمناسبة صدور كتاب، مسرحية أكيوتو، تأليف مرشد كرمو، تقام أسبوعية ثقافية في قاعة قصر ساوثفيلد لندن في الخامس من نيسان 2005
وستخلل الأسبوعية توقيع الكتاب وإلقاء كلمات وقصائد شعرية، كما ستم تمثيل المشهد الأول من المسرحية أمام الجمهور والمسرحية التي تقع في عصرة مشاهد قصة حقيقية تدور أحداثها في مدينة بابل أثناء احتفالات عيد رأس السنة
بالبابلية حيث تتنقل الأحداث إلى بابل قبل ثلاثة آلاف سنة، لتعيش مع أهلها تجول في طرق المدينة وشوارعها وتنقل بين حاناتها وتندوق أكلها وشربها وتشارك أهلها احتفالهم بعبدهم السنوي، أكيوتو، الذي كان يستمر أحد عشر يوماً
تدور وقائعها حول محور تقديم الضحايا للآلهة الذي يعد فرضاً مقدساً ويتولى الإشراف على تنفيذه أوريكالو، رئيس كهنة المعبد الذي يقوم بتمرير مخطط ضد الملك بهدف التخلص منه

أبحاث: الضحك مفيد للقلب والإكتئاب يعزز مخاطر الوفاة



قد يلعبه اوكسيد النتروجين المعروف بأنه يساعد في توسيع بطانة الشرايين
وأضاف أن الضغط النفسي من شأنه تعطيل إفراز هذه المادة ما قد يتسبب بتقلصات في الشرايين
وتساعل العالم هل يحدث ذلك نتيجة حركة عضلات الحجاب الحاجز الفاصل بين القفص الصدري والجهاز الهضمي أم أن الضحك يؤدي إلى إفراز مادة كيميائية في النسج العصبية مثل مادة اندروفين المخففة للألم لكنه أشار إلى دور

ميدل إيست أونلاين أظهرت أبحاث أجراها فريقان طبيان أن الضحك مفيد للقلب في حين يعزز الاكتئاب مخاطر الوفاة، كما أكد الباحثون خلال مؤتمر جمعية القلب الأميركية السنوي المنعقد في اورلاندو في ولاية فلوريدا
وتعادل فوائد الضحك اليومي بالنسبة لجهاز القلب والشرايين فوائد التمارين الرياضية، كما يقول الطبيب مايكل ميلر الذي أشرف على الأبحاث مؤكداً أن الضحك ينشط الدورة الدموية
وقال ميلر إن نسبة التغيير الكبيرة التي رصدت في بطانة الشرايين لدى الأشخاص الذين يضحكون مماثل إلى حد كبير التغيير الذي نلاحظه لدى الأشخاص الذين يمارسون نشاطاً رياضياً شاقاً
لكنه أضاف إن هذا لا يعني إننا ننصح بوقف التمارين الرياضية وإنما ننصح بالضحك ربع ساعة يومياً مع ممارسة الرياضة ثلاث مرات اسبوعياً فذلك من شأنه ان يعود بفوائد ايجابية على القلب
وبينت القياسات التي اجريت على المجموعة من الضحايا التي تضخها الشرايين انخفضت بنسبة 35 لدى 14 شخصاً من العشرين لدى مشاهدتهم الفيلم الثاني وبالمقابل، ارتفعت كمية للقلب

كاظم الساهر.. يشكو أياماً



بأشرف الفنان القدير كاظم الساهر بتسجيل عدد من الأغنيات الجديدة، بغية ضمها إلى ألبومه المقبل، وكان ذلك ما بين القاهرة وباريس، ومنها أعمال للشاعر السعودي أسير الشوق الذي يتعاون معه الساهر لأول مرة، مع الإشارة إلى أن التوزيع الموسيقي كان من تنفيذ هشام نياز من جهة أخرى، صور كاظم الساهر أغنيتين على طريقة الفيديو كليب، الأولى هي أشكو أياماً من ألبوم إلى تلميذة، والثانية هي هدد كسر التي سبق وأن غناها الساهر منذ 13 عاماً، وذلك تحت إدارة المخرج العراقي فلاح زكي
في الوقت الذي يتلقى فيه الساهر عدداً من الدعوات لإحياء

مهرجانات وحفلات متفرقة، علم أنه سيشترك في مهرجان مدينة فاس الموسيقي الدولي في المغرب، من خلال حفلتين يومي التاسع والعاشر من شهر حزيران يونيو